



ที่ สน ๐๐๑๘.๑/ว ๒๑๙๕

ศาลากลางจังหวัดสกลนคร
ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๗๐๐๐

๗ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖

เรื่อง กิจกรรมการรณรงค์ตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมการปกครอง ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๒๗๙๙
ลงวันที่ ๓๑ มกราคม ๒๕๖๖

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการปกครองแจ้งว่า ได้จัดกิจกรรมการรณรงค์ตรวจสอบสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อให้บุคลากรกรมการปกครองได้ให้ความสำคัญในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ซึ่งถือเป็นการเสริมสร้างสมรรถนะด้านสุขภาพให้กับบุคลากรในหน่วยงานให้มีศักยภาพในการขับเคลื่อนภารกิจของกรมการปกครองได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล สำหรับส่วนภูมิภาคได้กำหนดให้จังหวัดและอำเภอ ประชาสัมพันธ์และรณรงค์การจัดกิจกรรมให้ความรู้และส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดได้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

จังหวัดสกลนครพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอความร่วมมืออำเภอดำเนินการ ดังนี้

๑. ให้ความรู้และรณรงค์บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีตามแนวทางการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี

๒. จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่บุคลากรในสังกัด โดยคำนึงถึงความเหมาะสมและความพร้อมของแต่ละพื้นที่

๓. รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ พร้อมภาพถ่ายกิจกรรม ส่งให้ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนครทราบ ภายในวันที่ ๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๖ ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (E-mail) dopasakhons@gmail.com เพื่อรายงานกรมการปกครองทราบต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายวิระ ฤกษ์วาณิชกุล)

ปลัดจังหวัดสกลนคร ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร

ที่ทำการปกครองจังหวัด

กลุ่มงานปกครอง

โทร. ๐ ๔๒๗๑ ๑๔๖๑

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”



<input checked="" type="radio"/> ชด	(1)
<input type="radio"/> ผ.คย	()
<input type="radio"/> กง.	()
<input type="radio"/> นิติกร	()

ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนคร
เลขที่ 434
วันที่ ๓๑ ม.ค. ๒๕๖๖
เวลา ๗๔:๐๕ น.

ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๒๕๖๖

กรมการปกครอง
ถนนอักษะวงศ์ กทม. ๑๐๒๐๐

๓๑ มกราคม ๒๕๖๖

เรื่อง กิจกรรมการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

- | | | |
|------------------|---|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. แนวทางการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี | จำนวน ๑ ชุด |
| | ๒. สื่อประชาสัมพันธ์ | จำนวน ๑ แผ่น |
| | ๓. แบบรายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปี | จำนวน ๑ ชุด |

ด้วยกรมการปกครองได้จัดกิจกรรมการรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ เพื่อให้บุคลากรกรมการปกครองได้ให้ความสำคัญในการเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ซึ่งถือเป็นการเสริมสร้างสมรรถนะด้านสุขภาพให้กับบุคลากรในหน่วยงานให้มีศักยภาพในการขับเคลื่อนภารกิจของกรมการปกครองได้อย่างมีประสิทธิภาพและประสิทธิผล สำหรับส่วนภูมิภาคได้กำหนดให้จังหวัดและอำเภอประชาสัมพันธ์และรณรงค์การจัดกิจกรรมให้ความรู้และส่งเสริมให้บุคลากรในสังกัดได้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

เพื่อให้การดำเนินการกิจกรรมดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย กรมการปกครองจึงขอให้ที่ทำการปกครองจังหวัดและที่ทำการปกครองอำเภอพิจารณาจัดกิจกรรม โดยดำเนินการภายในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ดังนี้

๑. ให้ความรู้และรณรงค์ให้บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีตามแนวทางการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ ทั้งนี้ กรมการปกครองได้จัดส่งสื่อประชาสัมพันธ์กิจกรรมตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

๒. จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีให้แก่บุคลากรในสังกัด โดยคำนึงถึงความเหมาะสมและความพร้อมของแต่ละพื้นที่

๓. รายงานผลการตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ พร้อมภาพถ่ายกิจกรรมส่งให้กรมการปกครองทราบ ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖ ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (E-mail) Dopahrwelfare@gmail.com สำหรับใช้เป็นข้อมูลในการวิเคราะห์และหาแนวทาง "ป้องกัน" และ "สร้างเสริม" สุขภาพให้กับบุคลากรในปีถัดไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ร้อยตำรวจโท

(ภพชนก ชลาบุเคราะห์)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมการปกครอง

กองการเจ้าหน้าที่

ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล

โทร. ๐ ๒๒๒๑ ๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖ - ๒๓๘

แนวทางการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๖ สำหรับส่วนภูมิภาค

ขั้นตอนที่ ๑ ให้ความรู้และรณรงค์บุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี

- จังหวัด
- ประชาสัมพันธ์กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปีผ่านรูปแบบต่าง ๆ เช่น สื่อสังคมออนไลน์ หรือ ดิจบอร์ดประชาสัมพันธ์ ณ ที่ตั้งของส่วนราชการ เป็นต้น
 - เชิญนายแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพของจังหวัด มาให้ความรู้ โดยวิธีบูรณาการกับการประชุม/อบรม/สัมมนาของหน่วยงาน
- อำเภอ
- ติดโปสเตอร์ประชาสัมพันธ์ เพื่อเชิญชวนบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี
 - ประสานสาธารณสุขอำเภอมาให้ความรู้ด้านสุขภาพ เช่น โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง NCDs เป็นต้น ในวันประชุมประจำเดือนของหัวหน้าส่วนราชการและกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน

ขั้นตอนที่ ๒ ตรวจสุขภาพประจำปี

- จังหวัด
- ประสานโรงพยาบาลของรัฐเพื่อขอความร่วมมือและขอรับการสนับสนุนจากโรงพยาบาลประจำจังหวัดให้ออกหน่วยตรวจสุขภาพประจำปีเคลื่อนที่ ณ ที่ทำการปกครองจังหวัด (กรณีจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี ณ ที่ทำการปกครองจังหวัด) หรือ
 - ประสานโรงพยาบาลของรัฐให้อำนวยความสะดวกแก่บุคลากร (กรณีต้องไปตรวจสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลประจำจังหวัดเป็นกลุ่ม/เป็นหมู่คณะ) หรือ
 - แจ้งบุคลากรเข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีร่วมกับหน่วยงานอื่น (กรณีที่ทำกรปกครองจังหวัดร่วมกับสำนักงานจังหวัด) หรือ
 - แจ้งบุคลากรไปตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน (กรณีไปตรวจสุขภาพด้วยตนเอง)
- อำเภอ
- ประสานที่ทำกรปกครองจังหวัดเพื่อให้บุคลากรในสังกัดเดินทางไปตรวจสุขภาพประจำปี หรือ
 - ประสานโรงพยาบาลของรัฐให้อำนวยความสะดวกแก่บุคลากร (กรณีต้องไปตรวจสุขภาพประจำปีที่โรงพยาบาลประจำจังหวัดเป็นกลุ่ม/เป็นหมู่คณะ)
 - แจ้งบุคลากรไปตรวจสุขภาพด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิกใกล้บ้าน (กรณีไปตรวจสุขภาพด้วยตนเอง)
 - ประสานสาธารณสุขอำเภอ หรือโรงพยาบาลประจำอำเภอ จัดกิจกรรมตรวจสุขภาพในเบื้องต้นให้กับข้าราชการ ลูกจ้าง กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน เช่น ชั่งน้ำหนัก วัดความดันโลหิต วัดอัตราการเต้นของหัวใจ วัดรอบเอว เจาะเลือดปลายนิ้ว (ตรวจหาเบาหวาน) เป็นต้น ในวันประชุมประจำเดือนของหัวหน้าส่วนราชการ และกำนัน ผู้ใหญ่บ้าน

** ทั้งนี้ จังหวัด/อำเภอ สามารถปรับเปลี่ยนแนวทางการจัดกิจกรรมได้ตามความเหมาะสม สำหรับค่าตรวจสุขภาพประจำปีสามารถเบิกจ่ายตามสิทธิที่กำหนดไว้ในระเบียบของกรมบัญชีกลาง กระทรวงการคลัง

ขั้นตอนที่ ๓ รายงานผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปี (ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ และพนักงานราชการ)

- โรงพยาบาลสรุปผลการตรวจสอบสุขภาพประจำปีส่งให้จังหวัดทราบ
- บุคลากรที่เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาลหรือคลินิก ให้แจ้งผลการตรวจสอบสุขภาพให้อำเภอหรือจังหวัดทราบ
- ให้จังหวัดและอำเภอรายงานผลการดำเนินการดังต่อไปนี้

แบบที่ ๑ สำหรับจังหวัด แบบรายงานจำนวนผู้เข้ารับการตรวจสอบสุขภาพประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๖

แบบที่ ๒ สำหรับจังหวัด/อำเภอ แบบแจ้งรายชื่อผู้มีผลการตรวจสอบสุขภาพผิดปกติ และ โดยให้จังหวัดสรุปรวม และรายงานกรมการปกครอง

แบบที่ ๓ สำหรับจังหวัด/อำเภอ แบบรายงานปัญหา อุปสรรค และแนวทางแก้ไข กรณีจังหวัด/อำเภอที่ไม่สามารถจัดกิจกรรมได้ หรือประสงค์จะรายงานปัญหา อุปสรรค และเสนอแนะแนวทางแก้ไข ให้จังหวัดรวบรวมรายงานกรมการปกครอง

ให้จังหวัดสรุปรายงานและรวบรวมผลตามแบบที่ ๑, แบบที่ ๒ ในรูปแบบไฟล์ Excel และแบบที่ ๓ (ถ้ามี) พร้อมแนบภาพถ่ายกิจกรรม ๒ ภาพ ส่งให้กรมการปกครองทราบทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ (E-mail) Dopahwelfare@gmail.com ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๖

HEALTH

Check-up



"สายสะพายคือรางวัลบนเวที
สุขภาพดีคือรางวัลของชีวิต"

#ตรวจตามกำหนด ลดความเสี่ยง เลี่ยงโรคร้าย
กิจกรรมรณรงค์ตรวจสุขภาพประจำปี พ.ศ. 2566

ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง โทร. 0 2221 9602 ต่อ 236 - 238

ตรวจพร้อมกัน! วันนี้ ทั่วประเทศ



นางแบบ : นางสาวกัญญา ตีลาภรณ์ (บุคลากรนุเคราะห์ปฏิบัติภารกิจ)
สังกัด : กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง
ผู้ผลิตสื่อประชาสัมพันธ์ : ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่



"ส่องสุขภาพ"

แบบ ๒ (สำหรับจังหวัด/อำเภอ)
(จังหวัดสรุปรวมรายงานกรม)

แบบแจ้งรายชื่อผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติ

จังหวัด.....

ประเภท	บุคลากร ในสังกัด จำนวน (คน)	ผู้เข้ารับการ ตรวจสุขภาพ จำนวน (คน)	ผู้มีผลการตรวจ สุขภาพผิดปกติ จำนวน (คน)	หมายเหตุ
ข้าราชการ ลูกจ้างประจำ พนักงานราชการ				
รวมทั้งหมด (คน)				

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด อำเภอ	ระดับ น้ำตาล ในเลือด FBS	ระดับไขมัน ในเลือด CHOL/TG	ระดับ ความดัน โลหิต	ระดับภาวะ โภชนาการ เกิน	หมายเหตุ

- หมายเหตุ ๑. ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ได้แก่ ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพที่หน่วยงานจัดให้
หรือ ไปตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาล หรือคลินิก
๒. กรณีจังหวัด/อำเภอ ไม่สามารถดำเนินการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี
ให้กับบุคลากรได้ ให้รายงานปัญหา อุปสรรค และแนวทางแก้ไข ตามแบบ ๓

แบบ ๒ (สำหรับจังหวัด/อำเภอ)
(จังหวัดสุพรรณบุรี)

(ตัวอย่าง)

แบบแจ้งรายชื่อผู้มีผลการตรวจสุขภาพผิดปกติ
จังหวัดเชียงใหม่

ประเภท	บุคลากร ในสังกัด จำนวน (คน)	ผู้เข้ารับการ ตรวจสุขภาพ จำนวน (คน)	ผู้มีผลการตรวจ สุขภาพผิดปกติ จำนวน (คน)	หมายเหตุ
ข้าราชการ	๗๐	๖๐	๑๔	
ลูกจ้างประจำ	๑๔	๙	๒	
พนักงานราชการ	๖	๖	๑	
รวมทั้งหมด (คน)	๙๐	๗๕	๑๗	

ที่	ชื่อ - สกุล	ตำแหน่ง	สังกัด จังหวัด/อำเภอ	ระดับ น้ำตาล ในเลือด FBS	ระดับไขมัน ในเลือด CHOL/TG	ระดับ ความดัน โลหิต	ระดับภาวะ โภชนาการ เกิน	หมายเหตุ
๑	นาย ก สุขภาพดี	จ.ปค.	เมืองเชียงใหม่	สูง	สูง	สูง	เกิน	กลุ่มเสี่ยง
๒	นาย ข แข็งแรงดี	จพง.ปค.	ทปค.จ. เชียงใหม่	สูง	สูง	ปกติ	เกิน	กลุ่มเสี่ยง
๓	นาย เอ ดีมาก	ลจ.	ฝาง	สูง	ปกติ	ปกติ	เกิน	กลุ่มเสี่ยง
๔	นาย บี มากมี	จพง.ปค.	ดอยสะเก็ด	ปกติ	สูง	สูง	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
๕	นาง แมว มากมาย	พรก.	ทปค.จ. เชียงใหม่	ปกติ	สูง	ปกติ	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง
	↓		↓	↓	↓	↓	↓	↓
๑๖	นาง นก แน่วแน่	จพง.ชก.	เมืองเชียงใหม่	ปกติ	ปกติ	ปกติ	เกิน	กลุ่มเสี่ยง
๑๗	นาง หมู มุงมิง	สตอ./สตจ.	แม่ริม	สูง	ปกติ	ปกติ	ปกติ	กลุ่มเสี่ยง

- หมายเหตุ ๑. ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปี ได้แก่ ผู้เข้ารับการตรวจสุขภาพที่หน่วยงานจัดให้
หรือ ไปตรวจสุขภาพประจำปีด้วยตนเองที่โรงพยาบาล หรือคลินิก
๒. กรณีจังหวัด/อำเภอ ไม่สามารถดำเนินการจัดกิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี
ให้กับบุคลากรได้ ให้รายงานปัญหา อุปสรรค และแนวทางแก้ไข ตามแบบ ๓

