

ด่วนที่สุด

ที่ สน ๐๐๑๘.๑/ ๑๕๖๘๕



ศาลากลางจังหวัดสกลนคร

ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๗๐๐๐

๑๙/ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน นายอำเภอโคกศรีสุพรรณ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมการปกครอง ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๒๕๕๑๗

ลงวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการปกครองแจ้งว่า ได้กำหนดจัดโครงการปฏิบัติธรรมอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคลากรกรมการปกครองและสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ณ วัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี ทั้งนี้ กรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร และค่าพาหนะที่โครงการจัดเตรียมไว้ ในการเดินทางจากกรมการปกครองถึงสถานที่ฝึกอบรม สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการฯ นอกเหนือจากที่กำหนด ให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบที่เกี่ยวข้อง

จังหวัดสกลนคร ได้พิจารณาคัดเลือกข้าราชการ ราย นายสาโรจน์ หิรัญปกรณ์ ตำแหน่ง ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) เข้าร่วมโครงการ เพื่อให้การดำเนินการเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอให้อำเภอแจ้งข้าราชการรายดังกล่าว เข้าร่วมโครงการฯ ตามวัน เวลา และสถานที่ที่กรมการปกครองกำหนด รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกภพ ไทณ)

ปลัดจังหวัดสกลนคร ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร

ที่ทำการปกครองจังหวัด

กลุ่มงานปกครอง

โทร. ๐ ๔๒๗๑ ๑๕๖๑

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๒๕๕๑๗



☒ ปค. (๒)
☐ ผ.ค.ม. ()
☐ ก. ()
☐ นิติกร ()

ที่ทำการปกครองจังหวัดฉะเชิงเทรา
เลขที่ 2851
วันที่ ๑๖ ก.ค. ๒๕๖๗
เวลา

กรมการปกครอง

๖๖๖ อาคารธนาลงกรณ์ทาวเวอร์ ชั้น ๑๑

ถนนบรมราชชนนี แขวงบางบำหรุ

เขตบางพลัด กรุงเทพฯ ๑๐๗๐๐

๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบตอบรับการเข้าร่วมโครงการฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมการปกครอง ร่วมกับ สหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด กำหนดจัดโครงการปฏิบัติธรรมอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ณ วัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เพื่อให้การดำเนินโครงการดังกล่าวเป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดที่มีความสนใจและสามารถร่วมกิจกรรมได้ตลอดระยะเวลาการอบรมตามกำหนดการ สามารถแจ้งรายชื่อเข้าร่วมโครงการฯ ตามแบบที่กำหนด จำนวน ๑ คน (หากมีผู้สนใจมากกว่า ๑ คน ให้ส่งเป็นรายชื่อสำรอง) โดยกำหนดส่งแบบตอบรับให้ กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง ภายในวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ทางไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ dopahrwelfare@gmail.com โดยจะแจ้งรายชื่อผู้ได้เข้าร่วมโครงการให้ทราบอีกครั้งหนึ่ง ทั้งนี้ กรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร และค่าพาหนะที่โครงการจัดเตรียมไว้ในการเดินทางจากกรมการปกครองถึงสถานที่ฝึกอบรม สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการฯ นอกเหนือจากที่กำหนด ให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบที่เกี่ยวข้อง ทั้งนี้ มอบหมายให้ นายธรรมบุญ มีสุวรรณ ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๔๘๒๐ ๑๑๕๗ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

๐-๒๖

(นายวินัย โตเจริญ)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมการปกครอง

กองการเจ้าหน้าที่

ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล

โทร. ๐ ๒๒๒๕ ๙๙๑๔

กำหนดการ

โครงการปฏิบัติธรรมอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง
และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘

ณ วัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

.....

วันจันทร์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- | | |
|-----------------------|--|
| เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน |
| เวลา ๐๘.๐๐ น. | - ออกเดินทางจากกระทรวงมหาดไทย |
| เวลา ๐๙.๐๐ น. | - เดินทางถึงวัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี |
| | - ขนสัมภาระเข้าที่พักที่วัดจัดให้ |
| | - และเปลี่ยนเสื้อผ้าเป็นชุดขาวสำหรับปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๐๙.๓๐ น. | - ประธานกล่าวเปิดและให้โอวาทแก่ผู้เข้าร่วมโครงการ |
| | - เจ้าอาวาส/พระอาจารย์ กล่าวต้อนรับ ปณฺณิเทศ |
| | - รับศีล ๘ |
| เวลา ๑๑.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๒.๓๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - พักดื่ม น้ำปานะ อาบน้ำ |
| เวลา ๑๗.๓๐ น. | - ทำวัตร สวดมนต์เย็น |
| เวลา ๑๘.๓๐ น. | - ฟังธรรมะบรรยาย |
| เวลา ๒๑.๐๐ น. | - พักผ่อน |

วันอังคารที่ ๒๒ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- | | |
|---------------|--------------------------|
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ตื่นนอน ชำระสรีระกิจ |
| เวลา ๐๔.๓๐ น. | - ทำวัตร สวดมนต์ เช้า |
| เวลา ๐๕.๓๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๐๗.๐๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๓๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๑๑.๐๐ น. | - รับประทานอาหารกลางวัน |
| เวลา ๑๒.๓๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๑๖.๓๐ น. | - พักดื่ม น้ำปานะ อาบน้ำ |
| เวลา ๑๗.๓๐ น. | - ทำวัตร สวดมนต์เย็น |
| เวลา ๑๘.๓๐ น. | - ฟังธรรมะบรรยาย |
| เวลา ๒๑.๐๐ น. | - พักผ่อน |

วันพุธที่ ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘

- | | |
|---------------|------------------------|
| เวลา ๐๔.๐๐ น. | - ตื่นนอน ชำระสรีระกิจ |
| เวลา ๐๔.๓๐ น. | - ทำวัตร สวดมนต์ เช้า |
| เวลา ๐๕.๓๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |
| เวลา ๐๖.๓๐ น. | - ตักบาตร |
| เวลา ๐๗.๐๐ น. | - รับประทานอาหารเช้า |
| เวลา ๐๘.๓๐ น. | - ปฏิบัติธรรม |

/เวลา ๑๑.๐๐ น....

เวลา ๑๑.๐๐ น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
เวลา ๑๒.๓๐ น.	- ปฏิบัติธรรม
เวลา ๑๔.๐๐ น.	- ลาลึกษา และถวายปัจจัยทำบุญ
เวลา ๑๔.๕๐ น.	- เดินทางออกจากวัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี
เวลา ๑๕.๓๐ น.	- เดินทางถึงกระทรวงมหาดไทย

กฎระเบียบ และข้อวัตรปฏิบัติของผู้เข้าอบรม

๑. มีศรัทธา มีระเบียบ มีความตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่างเคร่งครัด
๒. เคารพและให้เกียรติโครงการ อยู่ปฏิบัติธรรมได้ตลอดหลักสูตร
๓. ปิดวาจา ปิดโทรศัพท์มือถือตลอดการปฏิบัติธรรม แต่สามารถถามปัญหาปฏิบัติกับพระวิปัสสนาจารย์หรือวิทยากรได้
๔. ห้ามก่อความเดือดร้อนหรือก่อความรำคาญ ในทุก ๆ กรณี
๕. งดเว้นการอ่าน การเขียน การรับฟังอุปกรณ์เสียงในขณะปฏิบัติธรรม ยกเว้นแต่ที่ได้รับอนุญาต
๖. ห้ามสูบบุหรี่ และสิ่งเสพติดทุกชนิด
๗. ไม่เก็บอาหารไว้ในห้องพัก เพราะอาจมีมด
๘. หากมีความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ ให้ปรึกษาพระวิปัสสนาจารย์ หรือวิทยากรเท่านั้น
๙. ผู้ที่ไม่สามารถปฏิบัติตามกฎระเบียบได้ พระอาจารย์มีสิทธิเชิญให้ออกจากการปฏิบัติได้
๑๐. ผู้เข้ารับการอบรมต้องถือศีล ๘ เว้นอาหารในเวลาวิกาล ไม่รับประทานหลังจากเวลา ๑๒.๐๐ น. จนถึงรุ่งอรุณของวันใหม่ และรับประทานอาหารมังสวิรัต

การแต่งกาย

สุภาพบุรุษ สวมเสื้อสีขาวแขนยาวหรือสั้น และกางเกงสุภาพสีขาว ไม่สวมกางเกงขาสั้น และกางเกงขาสั้นส่วน

สุภาพสตรี สวมเสื้อสีขาวแขนยาวหรือสั้น ผ้านุ่งหรือกางเกงสุภาพสีขาว ไม่สวมกางเกงขาสั้น กางเกงขาสั้นส่วน

การเตรียมตัวและสัมภาระส่วนตัว

๑. ถือศีล ๘ รับประทานอาหารมังสวิรัต ๒ มื้อ คือ มื้อเช้าและมื้อก่อนเที่ยง งดรับประทานอาหารหลังเที่ยง และมีน้ำปานะช่วงเย็น
๒. เครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว สบู่ ยาสีฟัน ยาสระผม กระดาษชำระ รม ไฟฉาย นาฬิกาปลุก อุปกรณ์ที่ใช้ในการโกนหนวด หน้ากากอนามัย เจลล้างมือหรือแอลกอฮอล์แบบพกพา และเครื่องใช้ส่วนตัวอื่น ๆ
๓. ยารักษาโรคประจำตัว

คำแนะนำ

ผู้เข้าร่วมโครงการฯ ที่จองตัวโดยสารสำหรับเดินทางกลับ ควรวางแผนการเดินทางและเผื่อเวลาสำหรับการเดินทางไปสถานีขนส่ง สถานีรถไฟ หรือสนามบิน เนื่องจากวันเดินทางกลับจะเดินทางถึง กระทรวงมหาดไทย ในเวลาประมาณ ๑๕.๓๐ น.

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :



นายธรรมบุญ มีสุวรรณ ตำแหน่ง นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ
กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง
หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๔๘๒๐ ๑๑๕๗

แบบตอบรับ

โครงการปฏิบัติธรรมอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ณ วัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี
สังกัด.....

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ชื่อเล่น	อายุ	ตำแหน่ง	เบอร์โทรศัพท์	อาหาร			การเดินทาง		หมายเหตุ
						เจ	มังสวิรัต	อื่นๆ	ไปรถกรม	ไปเอง	

(ลงชื่อ).....

(.....)

ตำแหน่ง ปลัดจังหวัดหรือผู้แทน

หมายเหตุ ๑. กรุณาให้จังหวัดเป็นผู้ส่งแบบตอบรับ ทาง e-mail : dopahwelfare@gmail.com

สำหรับเอกสารต้นฉบับให้ส่งไปที่ ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการปกครองภายในวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘

๒. ผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมตลอดระยะเวลาที่กำหนด หากติดราชการหรือภารกิจเร่งด่วน ให้หน่วยงานคัดเลือกบุคลากรในสังกัดที่มีคุณสมบัติครบถ้วนแทน และต้องส่งหนังสือแจ้งเหตุผลการไม่เข้าร่วมจากส่วนราชการต้นสังกัดด้วย เพื่อประโยชน์ต่อส่วนราชการที่จัดทำโครงการสำหรับค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น

๓. เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน นายธรรมบุญ มีสุวรรณ โทร. ๐๘ ๔๘๒๐ ๑๑๕๗

นางสาวกัญญาภัค มุจรินทร์ โทร. ๐๘ ๕๐๑๙ ๙๐๙๙

ด่วนที่สุด

ที่ สน ๐๐๑๘.๑/ ๑๔๖๘๕



ศาลากลางจังหวัดสกลนคร

ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๗๐๐๐

๑๗/ กรกฎาคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญบุคลากรเข้าร่วมโครงการปฏิบัติธรรมอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

เรียน อธิบดีกรมการปกครอง

อ้างถึง หนังสือกรมการปกครอง ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๒๔๕๑๗ ลงวันที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๘

สิ่งที่ส่งมาด้วย แบบตอบรับการเข้าร่วมโครงการฯ

จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่กรมการปกครองแจ้งว่า ได้กำหนดจัดโครงการปฏิบัติธรรมอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคลากรกรมการปกครองและสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘ ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ และขอความร่วมมือจังหวัดประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในสังกัดที่มีความสนใจและสามารถร่วมกิจกรรมได้ตลอดระยะเวลาการอบรมตามกำหนดการ สามารถแจ้งรายชื่อเข้าร่วมโครงการฯ ตามแบบที่กำหนด จำนวน ๑ คน (หากมีผู้สนใจมากกว่า ๑ คน ให้ส่งเป็นรายชื่อสำรอง) โดยกำหนดส่งแบบตอบรับให้กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง ภายในวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ทางไปรษณีย์ อีเล็กทรอนิกส์ dopahrwelfare@gmail.com ความละเอียดตามที่อ้างถึง นั้น

จังหวัดสกลนครขอเรียนว่า ได้คัดเลือกบุคลากรเข้าร่วมโครงการดังกล่าวเรียบร้อยแล้ว จึงขอส่งแบบตอบรับการเข้าร่วมโครงการฯ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายเอกภพ ไชยกุล)

ปลัดจังหวัดสกลนคร ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร

ที่ทำการปกครองจังหวัด

กลุ่มงานปกครอง

โทร. ๐ ๔๒๗๑ ๑๔๖๑

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

แบบตอบรับ

โครงการปฏิบัติการอบรมวิปัสสนากรรมฐาน สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘
ระหว่างวันที่ ๒๑ - ๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๘ ณ วัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักพัฒนา อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี
สังกัด ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนคร

ลำดับ	ชื่อ - สกุล	ชื่อเล่น	อายุ	ตำแหน่ง	เบอร์โทรศัพท์	อาหาร			การเดินทาง		หมายเหตุ
						ทั่วไป	อิสลาม	อื่นๆ	ไปรถกรม	ไปเอง	
๑	นายสาโรจน์ ธีรบุญภิรมย์	โรจน์	๔๘	ปลัดอำเภอ (เจ้าพนักงานปกครองชำนาญการ) ที่ทำการปกครองอำเภอโคกศรีสุพรรณ	๐๖ ๔๓๖๙ ๔๖๕๓	✓			✓		

(ลงชื่อ)
(นายเอกภพ โสมณ)
ตำแหน่ง ปลัดจังหวัดสกลนคร

หมายเหตุ

๑. กรุณาให้จังหวัดเป็นผู้ส่งแบบตอบรับ ทาง e-mail : dopahwelfare@gmail.com
สำหรับเอกสารต้นฉบับให้ส่งไปที่ ส่วนสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง ภายในวันที่ ๑๗ กรกฎาคม ๒๕๖๘
๒. ผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมตลอดระยะเวลาที่กำหนด หากติดราชการหรือภารกิจเร่งด่วน ให้นำหน่วยงานคัดเลือกบุคลากรในสังกัดที่มีคุณสมบัติครบถ้วนแทน และต้องส่งหนังสือแจ้งเหตุผลการไม่เข้าร่วมจากส่วนราชการต้นสังกัดด้วย เพื่อประโยชน์ต่อส่วนราชการที่จัดทำโครงการสำหรับค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น
๓. เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน นายธรรมบุญ มีสุวรรณ โทร. ๐๘ ๔๘๒๐ ๑๑๕๗
นางสาวกัญญาภัค มุจรินทร์ โทร. ๐๘ ๕๐๑๙ ๙๐๙๙

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”