

ด่วนมาก

ที่ สน ๐๐๑๘.๑/๖๖



ศาลากลางจังหวัดสกลนคร

ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๗๐๐๐

มกราคม ๒๕๖๒

เรื่อง โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมการปกครอง ด่วนมาก ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๓๐๒๕๖

ลงวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๑

จำนวน ๑ ชุด

ด้วยกรมการปกครอง แจ้งกำหนดจัดฝึกอบรมตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ระหว่างวันที่ ๓๑ มกราคม - ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เดอะเลกาซี รีเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอท่ามะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จังหวัดสกลนครพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การดำเนินโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอให้อำเภอแจ้งบุคลากรที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีและไม่เคยเข้าร่วมโครงการ ที่มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการ ส่งแบบตอบรับให้จังหวัดสกลนครทราบ ภายในวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๒ ทั้งนี้ กรมการปกครองจะรับผิดชอบ ค่าที่พัก ค่าอาหาร และค่าพาหนะรถยนต์โดยสารปรับอากาศในการเดินทางจากกรมการปกครองถึงสถานที่ฝึกอบรม สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการ ให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายสมชัย คล้ายทับทิม)

ปลัดจังหวัดสกลนคร ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร

ที่ทำการปกครองจังหวัด

กลุ่มงานปกครอง

โทร. ๐-๔๒๗๑-๖๖๓๗

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนคร
เลขที่ 3542
วันที่ ๒๗.๕.๖๑
เวลา

☒ ปก. (1)
☐ ผ.ค.ม. ()
☐ กง. ()
☐ นิติกร ()

ด่วนมาก

ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๓๐๕๕๖



กรมการปกครอง

ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๒๖ ธันวาคม ๒๕๖๑

เรื่อง โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

- | | |
|--|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. ตารางการฝึกอบรม | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๒. แผนที่ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท | จำนวน ๑ ฉบับ |
| ๓. แบบตอบรับการเข้าร่วมโครงการ | จำนวน ๑ ฉบับ |

ด้วยกรมการปกครองกำหนดจัดฝึกอบรมตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ระหว่างวันที่ ๓๑ มกราคม - ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ ณ ศูนย์ส่งเสริมสุขภาพ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอท่ามะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพการทำงานของบุคลากร ทำให้บุคลากรได้พัฒนาทักษะความรู้ในการส่งเสริมพฤติกรรมสุขภาพด้วยตนเองและนำความรู้ที่ได้รับไปปฏิบัติได้จริงในชีวิตประจำวัน สามารถลดค่าใช้จ่ายในการรักษาพยาบาล ทำให้เกิดความสมดุลระหว่างคุณภาพชีวิตกับการทำงานของบุคลากร รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

กรมการปกครองจึงขอความร่วมมือจังหวัดดำเนินการคัดเลือกบุคลากรในสังกัด ที่เข้ารับการตรวจสุขภาพประจำปีและไม่เคยเข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ คน (หากมีผู้สนใจมากกว่า ๑ คน ให้ส่งเป็นรายชื่อสำรอง) โดยกำหนดส่งแบบตอบรับภายในวันที่ ๑๕ มกราคม ๒๕๖๒ ทาง email : Dopahrwelfare@gmail.com หรือทางโทรสารหมายเลข ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖ ทั้งนี้ กรมการปกครองจะรับผิดชอบ ค่าที่พัก ค่าอาหาร และค่าพาหนะรถยนต์โดยสารปรับอากาศในการเดินทางจากกรมการปกครองถึงสถานที่ฝึกอบรม สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการ ให้เบิกจ่ายจากงบประมาณต้นสังกัดเท่าที่จ่ายจริงตามระเบียบกระทรวงการคลัง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายศักดิ์ชัย แดงฮ่อ)

รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน

อธิบดีกรมการปกครอง

กองการเจ้าหน้าที่

กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล

โทร.๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖ - ๒๓๘

โทรสาร.๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖

ตารางฝึกอบรมสัมมนาเชิงปฏิบัติการ

โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครองประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒

ระหว่างวันที่ ๓๑ มกราคม - ๒ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๒

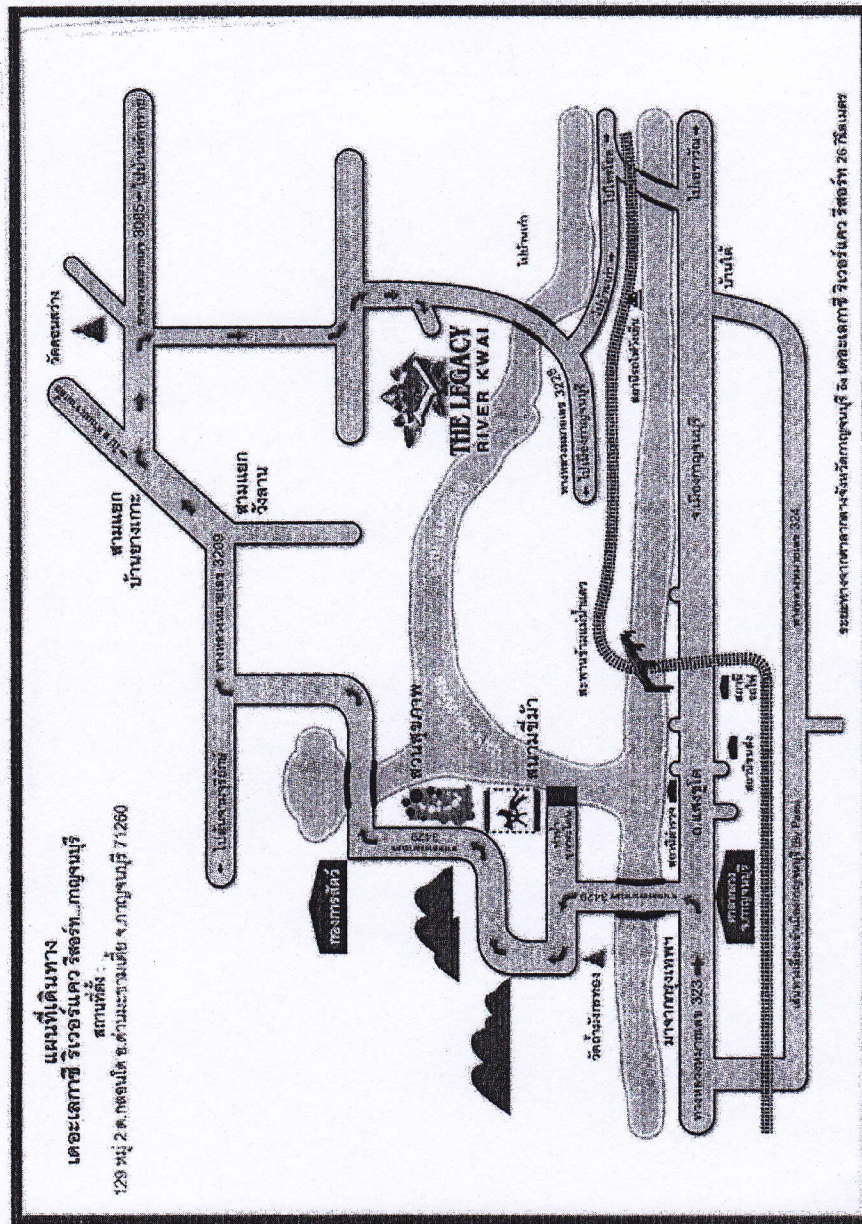
ณ เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

วัน/เวลา	๐๕.๓๐	๐๖.๓๐	๐๗.๓๐	๐๘.๓๐	๐๙.๓๐	๑๐.๐๐	๑๑.๐๐	๑๒.๐๐	๑๓.๐๐	๑๔.๐๐	๑๕.๐๐	๑๖.๐๐	๑๗.๐๐	๑๘.๐๐	๑๙.๐๐	๒๐.๐๐	๒๑.๐๐	
วันพฤหัสบดีที่ ๓๑ ม.ค. ๖๒	รายงานตัวและลงทะเบียน		บริเวณหน้าห้อง		ออกเดินทาง เวลา ๘.๑๕ น.		ศูนย์สุขภาพ		พิธีเปิด		๑๑.๐๐		๑๒.๐๐		๑๓.๐๐		๑๔.๐๐	
	รับ-ส่ง หนังสือ ขึ้น ๑				ณ จังหวัดกาญจนบุรี		โครงการ		๓ สถานฝึกอบรม		๑๑.๐๐		๑๒.๐๐		๑๓.๐๐		๑๔.๐๐	
วันศุกร์ที่ ๑ ก.พ. ๖๒	กิจกรรมกลุ่ม		"โยคะอาสนะ"		บรรยายเรื่อง		"ทางสายกลางเพื่อชีวิตและสุขภาพ"		(ศ.กิตติคุณ นพ.เสก อักษรานุเคราะห์)		๑๑.๐๐		๑๒.๐๐		๑๓.๐๐		๑๔.๐๐	
	(อ.กรรณิกา จิตต์ศรีธธา)										๑๕.๐๐		๑๖.๐๐		๑๗.๐๐		๑๘.๐๐	
วันเสาร์ที่ ๒ ก.พ. ๖๒	กิจกรรมกลุ่ม		"แอโรบิค"		บรรยายเรื่อง		"รู้ทันโรคไม่ป่วย"		(นพ.สิทธิธา สิริจินดูล)		๑๑.๐๐		๑๒.๐๐		๑๓.๐๐		๑๔.๐๐	
	(อ.สิริวรรณ เสวกนิม)										๑๕.๐๐		๑๖.๐๐		๑๗.๐๐		๑๘.๐๐	

แผนที่เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท จ. กาญจนบุรี

แผนที่เดินทาง
เดอะเลกาซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท, กาญจนบุรี

สถานที่ตั้ง :
129 หมู่ 2 ต.พลองโคก อ.ด่านมะขามเตี้ย จ.กาญจนบุรี 71260



แบบตอบรับและอนุมัติไปราชการ
โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562
ระหว่างวันที่ 31 มกราคม - 2 กุมภาพันธ์ 2562
ณ เดอะเลกซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

ชื่อ

ตำแหน่ง

สถานที่ทำงาน

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน)

โทรศัพท์ (มือถือ)

เคยเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่ ☐ เคย ☐ ไม่เคย

การเดินทาง ☐ ไปเอง ☐ ไปรถกรมการปกครองจัดให้

อาหาร ☐ มังสวิรัติ ☐ ปกติทั่วไป

SIZE เสื้อยืดโปโล ☐ S รอบอก 38 นิ้ว ☐ M รอบอก 40 นิ้ว ☐ L รอบอก 42 นิ้ว
☐ XL รอบอก 44 นิ้ว ☐ 2XL รอบอก 46 นิ้ว ☐ 3XL รอบอก 48 นิ้ว

(ลงชื่อ)

(.....)

ตำแหน่ง

ผู้บังคับบัญชา

หมายเหตุ 1. ส่งแบบตอบรับได้ 3 ช่องทาง ดังนี้

(1) email:Dopahrwelfare@gmail.com

(2) โทรสารหมายเลข 0-2221-9602 ต่อ 236

สำหรับเอกสารต้นฉบับให้ส่งไปที่ กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่
 กรมการปกครอง ภายในวันที่ 15 มกราคม 2562

2. ผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมตลอดหลักสูตรที่กำหนด หากติดราชการหรือภารกิจ
 เร่งด่วน ให้หน่วยงานคัดเลือกบุคลากรในสังกัดที่มีคุณสมบัติครบถ้วนแทนและต้องส่งหนังสือแจ้ง
 เหตุผลการไม่เข้าร่วมจากส่วนราชการต้นสังกัดด้วย เพื่อประโยชน์ต่อส่วนราชการที่จัดทำโครงการ
 สำหรับค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น

3. เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน นางสมพิศ พรหมประสิทธิ์ โทร. 06-3901-2697
 นายสายสิทธิ์ ขุนศรี โทร. 06-3901-3678
 นางรุ่งอรุณ สมบูรณ์โชคพิศาล โทร. 09-8825-5325

แบบตอบรับและอนุมัติไปราชการ
โครงการสร้างเสริมสุขภาพและพัฒนาคุณภาพชีวิตบุคลากรกรมการปกครอง
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2562
ระหว่างวันที่ 31 มกราคม - 2 กุมภาพันธ์ 2562
ณ เดอะเลกซี ริเวอร์แคว รีสอร์ท อำเภอด่านมะขามเตี้ย จังหวัดกาญจนบุรี

ชื่อ

ตำแหน่ง

สถานที่ทำงาน

โทรศัพท์ (ที่ทำงาน)

โทรศัพท์ (มือถือ)

เคยเข้าร่วมโครงการนี้หรือไม่ ☐ เคย ☐ ไม่เคย

การเดินทาง ☐ ไปเอง ☐ ไปรถกรมการปกครองจัดให้

อาหาร ☐ มังสวิรัติ ☐ ปกติทั่วไป

SIZE เสื้อยืดโปโล ☐ S รอบอก 38 นิ้ว ☐ M รอบอก 40 นิ้ว ☐ L รอบอก 42 นิ้ว
☐ XL รอบอก 44 นิ้ว ☐ 2XL รอบอก 46 นิ้ว ☐ 3XL รอบอก 48 นิ้ว

(ลงชื่อ)

(.....)

ตำแหน่ง

ผู้บังคับบัญชา

หมายเหตุ 1. ส่งแบบตอบรับได้ 3 ช่องทาง ดังนี้

(1) email:Dopahrwelfare@gmail.com

(2) โทรสารหมายเลข 0-2221-9602 ต่อ 236

สำหรับเอกสารต้นฉบับให้ส่งไปที่ กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่
 กรมการปกครอง ภายในวันที่ 15 มกราคม 2562

2. ผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องเข้าร่วมกิจกรรมตลอดหลักสูตรที่กำหนด หากติดราชการหรือภารกิจ
 เร่งด่วน ให้หน่วยงานคัดเลือกบุคลากรในสังกัดที่มีคุณสมบัติครบถ้วนแทนและต้องส่งหนังสือแจ้ง
 เหตุผลการไม่เข้าร่วมจากส่วนราชการต้นสังกัดด้วย เพื่อประโยชน์ต่อส่วนราชการที่จัดทำโครงการ
 สำหรับค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้น

3. เจ้าหน้าที่ผู้ประสานงาน นางสมพิศ พรหมประสิทธิ์ โทร. 06-3901-2697
 นายสายสิทธิ์ ขุนศรี โทร. 06-3901-3678
 นางรุ่งอรุณ สมบูรณ์โชคพิศาล โทร. 09-8825-5325