



ที่ สน ๐๐๑๘.๑/๒๕๐๘๖

ศาลากลางจังหวัดสกลนคร
ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๗๐๐๐

๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมการปกครอง ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๑๑๕๔๕
ลงวันที่ ๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยกรมการปกครองแจ้งว่า ได้จัดทำโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ซึ่งโครงการดังกล่าวมีรูปแบบการจัดกิจกรรมที่มุ่งเน้นส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต ให้กับบุคลากรในหน่วยงานสามารถนำหลักธรรมทางพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต การบริหารงาน การปฏิบัติงานให้เกิดประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน โดยกำหนดจัดกิจกรรมตามโครงการระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ รวม ๕ วัน ๔ คืน ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักใหญ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือที่ส่งมาพร้อมนี้

จังหวัดสกลนคร พิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด จึงให้แจ้งประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดที่มีความสนใจ และสามารถร่วมกิจกรรมได้ตลอดระยะเวลาการอบรมตามกำหนดการ ส่งรายชื่อผู้ที่มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการฯ ตามแบบที่กำหนดให้จังหวัดสกลนครทราบภายในวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เพื่อรายงานให้กรมการปกครองต่อไป ทั้งนี้ กรมการปกครองจะรับผิดชอบค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการให้เบิกจ่ายจากจังหวัดตามระเบียบกระทรวงการคลัง

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

๗๕๙

(นายไชยวัฒน์ จุนถิระพงศ์)
ปลัดจังหวัดสกลนคร ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร

ที่ทำการปกครองจังหวัด
กลุ่มงานปกครอง
โทร. ๐-๔๒๗๑-๖๖๓๗

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

<input checked="" type="radio"/>	ปค. (1)
<input type="radio"/>	ฝ.คณ. ()
<input type="radio"/>	กง. ()
<input type="radio"/>	นิติกร ()

ที่ทำการปกครองจังหวัดนครราชสีมา
เลขที่ ๑๕๖๕
วันที่ ๑๕ พ.ค. ๒๕๖๒
เวลา.....



ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๑๑๕๕๕

กรมการปกครอง
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

พ พฤษภาคม ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒

เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ จำนวน ๑ ฉบับ
๒. แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๑ ฉบับ

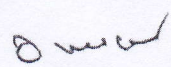
ด้วย กรมการปกครองได้จัดทำโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม สำหรับบุคลากร กรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒ ซึ่งโครงการดังกล่าว มีรูปแบบการจัดกิจกรรมที่มุ่งเน้นส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ความซื่อสัตย์สุจริต ให้กับบุคลากร ในหน่วยงานสามารถนำหลักธรรมทางพุทธศาสนาไปปรับใช้ในการดำเนินชีวิต การบริหารงาน การปฏิบัติงาน ให้เกิดประสิทธิผลมากยิ่งขึ้นและเกิดประโยชน์สูงสุดแก่ประชาชน โดยกำหนดจัดกิจกรรมตามโครงการ ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ รวม ๕ วัน ๔ คืน ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักใหญ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

เพื่อให้การดำเนินงานตามโครงการดังกล่าวบรรลุวัตถุประสงค์ที่กำหนด กรมการปกครอง จึงขอให้จังหวัดแจ้งประชาสัมพันธ์บุคลากรในสังกัดที่มีความสนใจและสามารถร่วมกิจกรรมได้ตลอด ระยะเวลาการอบรมตามกำหนดการ สมัครเข้าร่วมโครงการได้ตามแบบที่กำหนด (จำนวนจังหวัดละ ๑ คน หากมีผู้สนใจมากกว่า ๑ คน ให้ส่งเป็นรายชื่อสำรอง) โดยแจ้งรายชื่อให้กรมการปกครองทราบภายใน วันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒ ทั้งนี้ กรมการปกครองจะรับผิดชอบ ค่าที่พัก ค่าอาหาร ค่าอาหารว่างและ เครื่องดื่มระหว่างเข้าร่วมโครงการ สำหรับค่าใช้จ่ายในการเดินทางไปราชการเพื่อเข้าร่วมโครงการให้เบิกจ่าย จากจังหวัดตามระเบียบกระทรวงการคลัง

เนื่องจากโครงการดังกล่าวเป็นการดำเนินการเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตของบุคลากรโดยเฉพาะ ในมิติด้านส่วนตัวและมิติด้านสังคม เพื่อเปิดโอกาสให้บุคลากรกรมการปกครองได้เข้าร่วมโครงการอย่างทั่วถึง อีกทั้งเพื่อขวัญและกำลังใจของบุคลากรในสังกัด จึงขอความร่วมมือผู้บังคับบัญชาได้โปรดให้ความสำคัญและ พิจารณาอนุญาตให้บุคลากรที่มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการในครั้งนี้ด้วย จักขอบคุณยิ่ง

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

ร้อยตำรวจโท 
(ลาภิตย์ บุญญะโสภิต)
อธิบดีกรมการปกครอง

กองการเจ้าหน้าที่
กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล
โทร./โทรสาร ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖

แบบแจ้งรายชื่อผู้ประสงค์เข้าร่วมโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒
ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒
ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง
ตำบลบางรักใหญ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี
จังหวัด/สำนัก/กอง /.....

๑. ชื่อ - สกุล อายุ ปี
ตำแหน่ง ระดับ
สังกัด
โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์ที่ทำงาน
๒. ชื่อ - สกุล อายุ ปี
ตำแหน่ง ระดับ
สังกัด
โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์ที่ทำงาน
๓. ชื่อ - สกุล อายุ ปี
ตำแหน่ง ระดับ
สังกัด
โทรศัพท์มือถือ โทรศัพท์ที่ทำงาน

ลงชื่อ ผู้ประสานงาน
(.....)
ตำแหน่ง
โทรศัพท์

กรุณาส่งแบบแจ้งรายชื่อให้ กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่
ภายในวันที่ ๒๔ พฤษภาคม ๒๕๖๒
email : Dopahrwelfare@gmail.com หรือ โทรสาร ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๖

กำหนดการโครงการอบรมเสริมสร้างคุณธรรม จริยธรรม
สำหรับบุคลากรกรมการปกครอง และสหกรณ์ออมทรัพย์กรมการปกครอง จำกัด ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๒
ระหว่างวันที่ ๘ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒
ณ สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง ตำบลบางรักใหญ่ อำเภอบางบัวทอง จังหวัดนนทบุรี

วันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๐๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการลงทะเบียน ณ จุดลงทะเบียนศาลาที่ปึงกรรัศมีโชติ ชั้น ๑
สำนักปฏิบัติธรรมวัดบางไผ่ พระอารามหลวง
- เวลา ๐๘.๓๐ น. - ผู้เข้าร่วมโครงการพร้อมกัน ณ ห้องปฏิบัติธรรม ชั้น ๑ ของอาคารปฏิบัติธรรม
- เวลา ๐๙.๐๐ น. - พระวิปัสสนาจารย์ กล่าวต้อนรับ ปฐมนิเทศ และบรรยายธรรม
- เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๔.๓๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. - พัก น้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
- เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. - ทำวัตร สวดมนต์เย็น
- เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๙.๑๕ น. - ฟังธรรมะบรรยาย
- เวลา ๑๙.๑๕ - ๒๑.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๐๐ น. - พักผ่อน

วันที่ ๙ - ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- เวลา ๐๔.๐๐ - ๐๔.๓๐ น. - ตื่นนอน ชำระสรีระกิจ
- เวลา ๐๔.๓๐ - ๐๕.๓๐ น. - ทำวัตร สวดมนต์เช้า
- เวลา ๐๕.๓๐ - ๐๗.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๐๗.๐๐ - ๐๘.๓๐ น. - รับประทานอาหารเช้า
- เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๑๑.๐๐ - ๑๒.๓๐ น. - รับประทานอาหารกลางวัน
- เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๖.๓๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๑๖.๓๐ - ๑๗.๓๐ น. - พัก น้ำปานะ / พักทำกิจส่วนตัว
- เวลา ๑๗.๓๐ - ๑๘.๓๐ น. - ทำวัตร สวดมนต์เย็น
- เวลา ๑๘.๓๐ - ๑๙.๑๕ น. - ฟังธรรมะบรรยาย
- เวลา ๑๙.๑๕ - ๒๑.๐๐ น. - ปฏิบัติธรรม
- เวลา ๒๑.๐๐ - ๐๔.๐๐ น. - พักผ่อน

วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- เวลา ๐๔.๐๐ - ๑๒.๓๐ น. - ตื่นนอน,ปฏิบัติธรรม ตามปกติ
- เวลา ๑๒.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. - แสดงความรู้สึก ไขปัญหาธรรมะ
- เวลา ๑๕.๐๐ - - พิธีปิดอบรม

กฎระเบียบของสำนัก

๑. มีศรัทธา มีระเบียบ มีความตั้งใจปฏิบัติธรรมอย่างเคร่งครัด
๒. เคารพและให้เกียรติโครงการ อยู่ปฏิบัติธรรมได้ตลอดหลักสูตร
๓. ปิดวาจา ปิดโทรศัพท์มือถือตลอดการปฏิบัติธรรม แต่สามารถถามปัญหาปฏิบัติกับพระวิปัสสนาจารย์หรือวิทยากรได้
๔. ห้ามก่อความเดือดร้อนหรือก่อกวนผู้อื่น ในทุกๆกรณี
๕. งดเว้นการอ่าน การเขียน การรับฟังอุปกรณ์เสียงในขณะที่ปฏิบัติธรรม ยกเว้นแต่ที่ได้รับอนุญาต
๖. ห้ามสูบบุหรี่ และสิ่งเสพติดทุกชนิด
๗. ไม่เก็บอาหารไว้ในห้องพัก เพราะอาจมีมด
๘. หากมีความไม่สบายกาย ไม่สบายใจ ให้ปรึกษาพระวิปัสสนาจารย์ หรือวิทยากรเท่านั้น
๙. ผู้ที่ไม่สามารถปฏิบัติตามกฎระเบียบได้ พระอาจารย์มีสิทธิเชิญให้ออกจากการปฏิบัติได้

การเตรียมตัว และสัมภาระส่วนตัว

๑. ถีอศีล ๘
๑. รับประทานอาหาร ๒ มื้อ มือเช้าและมือก่อนเที่ยง งดรับประทานอาหารหลังเที่ยง
๒. ชุดปฏิบัติธรรมสีขาว ไม่ควรบางเกินไป
๓. เครื่องใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าเช็ดตัว สบู่ ยาสีฟัน ยาสระผม
๔. ยารักษาโรคเฉพาะตัว

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :



กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล กองการเจ้าหน้าที่ กรมการปกครอง
โทรศัพท์ ๐-๒๒๒๑-๙๖๐๒ ต่อ ๒๓๗, ๐๖๓-๙๐๑๒๖๒๘



จนท. ผู้ประสานงานโครงการ นางสาวจิตรวลัย พุ่มโกศล นักทรัพยากรบุคคลชำนาญการ