



ที่ สน ๐๐๑๘.๑/ ๑๖๔๔๓

ศาลากลางจังหวัดสกลนคร  
ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๗๐๐๐

๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมการปกครอง ที่ มท ๐๓๐๒.๕/ว ๑๔๒๗๕

ลงวันที่ ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒

จำนวน ๑ ชุด

กรมการปกครองแจ้งว่า สำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินโครงการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนา  
ศักยภาพกำลังคนภาครัฐ ให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมบุคลากรภาครัฐให้เป็น  
ผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) พร้อมปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ และมี  
คุณภาพชีวิตที่ดี โดยกำหนดจัดการอบรมสัมมนาจำนวน ๕ หลักสูตร รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จังหวัดสกลนครพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การดำเนินโครงการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนา  
ศักยภาพกำลังคนภาครัฐ ให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ เป็นไปด้วยความเรียบร้อย จึงขอให้อำเภอแจ้งบุคลากรใน  
สังกัดที่มีความประสงค์เข้าร่วมโครงการ โดยมีรายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา รวมทั้งกลุ่มเป้าหมาย  
คุณสมบัติของผู้สมัครและวิธีการสมัครเข้ารับการอบรมสัมมนาในแต่ละหลักสูตร สามารถตรวจสอบทางเว็บไซต์  
<http://event.ocsc.go.th/jpc> (โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘) ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรม  
สัมมนาทั้งหมด ยกเว้น ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ไป - กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา  
เบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

๗๘๔

(นายไชยวัฒน์ จุนถิระพงศ์)  
ปลัดจังหวัดสกลนคร ปฏิบัติราชการแทน  
ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร

ที่ทำการปกครองจังหวัด

กลุ่มงานปกครอง

โทร. ๐-๔๒๗๑-๖๖๓๗

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

<input checked="" type="radio"/>	ปค.	(1)
<input type="radio"/>	ฝ.ค.ม.	( )
<input type="radio"/>	กง.	( )
<input type="radio"/>	นิติกร	( )

ที่ทำการปกครองจังหวัดสกลนคร
เลขที่ 1716
วันที่ - ๕ มิ.ย. ๒๕๖๒
เวลา



ที่ มท ๐๓๐๒๕/ว ๑๔๒๗๕

กรมการปกครอง  
ถนนอัษฎางค์ กทม. ๑๐๒๐๐

๕ มิถุนายน ๒๕๖๒

เรื่อง ขอเชิญร่วมการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ  
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด

ด้วยสำนักงาน ก.พ. ได้ดำเนินโครงการอบรมสัมมนาตามแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐ ให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเตรียมบุคลากรภาครัฐให้เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) พร้อมปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุอย่างมีประสิทธิภาพ และมีคุณภาพชีวิตที่ดี โดยกำหนดจัดการอบรมสัมมนาจำนวน ๕ หลักสูตร ดังนี้

๑. หลักสูตร "เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า" สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป
๒. หลักสูตร "สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้" สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป
๓. หลักสูตร "อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?" สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป
๔. หลักสูตร "ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา" สำหรับข้าราชการพลเรือนสามัญซึ่งปฏิบัติหน้าที่หัวหน้างานหรือผู้บริหารทุกระดับที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป และข้าราชการผู้ปฏิบัติงานที่มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปี
๕. หลักสูตร "HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ" สำหรับนักทรัพยากรบุคคลหรือผู้รับผิดชอบงานด้านการบริหารและพัฒนาทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ

โดยมีรายละเอียดหลักสูตรการอบรมสัมมนา รวมทั้งกลุ่มเป้าหมาย คุณสมบัติของผู้สมัครและวิธีการสมัครเข้ารับการอบรมสัมมนาในแต่ละหลักสูตร สามารถตรวจสอบทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> (โดยกรอกรหัส ๙๖๓๔) ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้น ค่าใช้จ่ายในการเดินทาง ไป - กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากจังหวัดมีงบประมาณเพียงพอเพื่อเป็นค่าใช้จ่ายเห็นควรให้การสนับสนุนบุคลากรที่สนใจเข้าร่วมโครงการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

อธิบดีกรมการปกครอง

กองการเจ้าหน้าที่  
กลุ่มงานสวัสดิการและประโยชน์เกื้อกูล  
โทร. ๐ - ๒๒๒๑ - ๕๖๐๒  
โทรสาร ๐ - ๒๒๒๑ - ๕๖๐๒

## หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”

### ๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงอายุระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ได้เห็นชอบแนวทางการเตรียมพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ และพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ โดยในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์

๑.๔ หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาเพื่อเตรียมบุคลากรภาครัฐให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานและใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ ทั้งในมิติทางกาย ทางจิต และทางสังคม ทั้งนี้ เพื่อให้เจ้าหน้าที่วัยสูงอายุมีความมั่นคงและหลักประกันในการดำรงชีวิต

### ๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการเตรียมความพร้อมในการปฏิบัติงานและการดำรงชีวิตในสังคมสูงอายุ

๒.๒ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักในการเตรียมความพร้อมด้านสุขภาพกาย สุขภาพจิต หลักประกันความมั่นคงในการดำรงชีวิตและการมีส่วนร่วมในสังคม

### ๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ สถานการณ์และผลกระทบของสังคมสูงอายุต่อชีวิตและการทำงาน
- ๓.๒ การเตรียมความพร้อมเข้าสู่วัยสูงอายุ
- ๓.๓ การดูแลสุขภาพกายและสุขภาพจิตเพื่อชะลอวัย
- ๓.๔ สิทธิและสวัสดิการหลังเกษียณ
- ๓.๕ การบริหารจัดการด้านการเงิน
- ๓.๖ การบริหารจัดการด้านที่อยู่อาศัย
- ๓.๗ การมีส่วนร่วมทางสังคม

### ๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ๕.๑ ข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป ที่มีความสนใจ สามารถเข้าร่วมการอบรมสัมมนา ได้เต็มเวลา
- ๕.๒ ได้รับอนุญาตจากส่วนราชการให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา
- ๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น
- ๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๘๐ คน

### ๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๒ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
  - รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้องประชุม ๓๕๐๒ อาคาร ๓ ชั้น ๕ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

### ๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

### ๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

### ๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๑ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ - ๒๗ พฤษภาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

**กำหนดการอบรมสัมมนา**  
**หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”**  
**รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒๒ - ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒**  
**ณ ห้องประชุม ๓๕๐๒ อาคาร ๓ ชั้น ๕ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี**

**วันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | <b>ลงทะเบียน</b>   |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. | <b>เปิดการอบรมสัมมนา</b><br>โดย รกพ. สุลักษณ์า ธรรมานุสดี รองเลขาธิการ ก.พ.  |
| ๐๙.๑๕ - ๑๐.๐๐ น. | <b>แนะนำหลักสูตร</b><br>ประเมินความพร้อมในการเข้าสู่วัยสูงอายุ   |
| ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | <b>การบรรยาย “สู่วัยเรื่องใกล้ตัว”</b><br>โดย สำนักวิจัยและพัฒนาระบบงานบุคคล สำนักงาน ก.พ.   |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | <b>พักรับประทานอาหารว่าง</b>   |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | <b>การบรรยาย “ศาสตร์ชะลอวัย รู้เท่าทันก่อนวันที่เปลี่ยนแปลง”</b><br>โดย ผู้ช่วยศาสตราจารย์นายแพทย์มาศ ไม้ประเสริฐ<br>แพทย์ผู้เชี่ยวชาญวิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ มหาวิทยาลัยธุรกิจบัณฑิต |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | <b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>   |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | <b>การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารสมอง ออกกำลัง เพิ่มพลังชีวิต”</b><br>โดย อาจารย์ขวัญฤดี ผลอนันต์<br>วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการอบรมหลักสูตรบริหารสมอง (Brain Gym)                            |
| ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | <b>พักรับประทานอาหารว่าง</b>   |
| ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | <b>การบรรยาย “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์หลังเกษียณที่พึงรู้”</b><br>โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง  |

**วันที่ ๒๓ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | <b>ลงทะเบียน</b>   |
| ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | <b>การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารเงินทองรองรับเกษียณ”</b><br>โดย ดร.ธนัยวงศ์ กิรติวานิชย์<br>ผู้เชี่ยวชาญด้านการวางแผนทางการเงิน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย                               |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | <b>พักรับประทานอาหารว่าง</b>   |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | <b>การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารเงินทองรองรับเกษียณ” (ต่อ)</b>  |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | <b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>   |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | <b>การบรรยาย “เตรียมบ้านพร้อม ชีวิตดี”</b><br>โดย รองศาสตราจารย์ไตรรัตน์ จารุทัศน์<br>หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางการออกแบบสภาพแวดล้อม<br>เพื่อทุกคน คณะสถาปัตยกรรม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | <b>พักรับประทานอาหารว่าง</b>   |
| ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | <b>การบรรยาย “สังคมสูงอายุ สังคมของคนทุกวัย”</b><br>โดย ดร.กนกวรรณ พวงประยงค์<br>วิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์  |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | <b>การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”</b><br><b>สรุปและปิดการอบรมสัมมนา</b>  |

**กำหนดการอบรมสัมมนา**  
**หลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”**  
**รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๘ - ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒**  
**ณ ห้องประชุม ๓๕๐๒ อาคาร ๓ ชั้น ๕ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี**

**วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | <b>ลงทะเบียน</b>   |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. | <b>เปิดการอบรมสัมมนา</b><br>โดย นางเมธินี เทพณี เลขาธิการ ก.พ.   |
| ๐๙.๑๕ - ๑๐.๐๐ น. | <b>แนะนำหลักสูตร</b><br>ประเมินความพร้อมในการเข้าสู่วัยสูงอายุ   |
| ๑๐.๐๐ - ๑๐.๓๐ น. | <b>การบรรยาย “สูงวัยเรื่องใกล้ตัว”</b><br>โดย สำนักวิจัยและพัฒนาระบบงานบุคคล สำนักงาน ก.พ.   |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | <b>พักรับประทานอาหารว่าง</b>   |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | <b>การบรรยาย “ศาสตร์ชะลอวัย รู้เท่าทันก่อนวันที่เปลี่ยนแปลง”</b><br>โดย แพทย์หญิงฉัตรดาว จางวังกกร<br>แพทย์ผู้เชี่ยวชาญสาขาเวชศาสตร์ครอบครัวและแพทย์วิทยาการชะลอวัยและฟื้นฟูสุขภาพ |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | <b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>   |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | <b>การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารสมอง ออกกำลัง เพิ่มพลังชีวิต”</b><br>โดย อาจารย์ขวัญฤดี ผลอนันต์<br>วิทยากรผู้เชี่ยวชาญด้านการอบรมหลักสูตรบริหารสมอง (Brain Gym)                  |
| ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | <b>พักรับประทานอาหารว่าง</b>   |
| ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | <b>การบรรยาย “สวัสดิการและสิทธิประโยชน์หลังเกษียณที่พึงรู้”</b><br>โดย วิทยากรจากกรมบัญชีกลาง  |

**วันที่ ๒๙ พฤษภาคม ๒๕๖๒**

- |                  |   |
|------------------|---|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | <b>ลงทะเบียน</b>  |
| ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | <b>การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารเงินทองรองรับเกษียณ”</b><br>โดย คุณเกียรติศักดิ์ ลิ้มปเจริญกุล<br>ผู้เชี่ยวชาญด้านการวางแผนทางการเงิน ตลาดหลักทรัพย์แห่งประเทศไทย                  |
| ๑๐.๓๐ - ๑๐.๔๕ น. | <b>พักรับประทานอาหารว่าง</b>  |
| ๑๐.๔๕ - ๑๒.๐๐ น. | <b>การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารเงินทองรองรับเกษียณ” (ต่อ)</b>   |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | <b>รับประทานอาหารกลางวัน</b>  |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น. | <b>การบรรยาย “เตรียมบ้านพร้อม ชีวิตดี”</b><br>โดย รองศาสตราจารย์ไตรรัตน์ จารุทัศน์<br>ศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางการออกแบบสภาพแวดล้อม<br>เพื่อทุกคน คณะสถาปัตยกรรม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย |
| ๑๔.๓๐ - ๑๔.๔๕ น. | <b>พักรับประทานอาหารว่าง</b>  |
| ๑๔.๔๕ - ๑๖.๐๐ น. | <b>การบรรยาย “สังคมสูงอายุ สังคมของคนทุกวัย”</b><br>โดย ดร.กนกวรรณ พวงประยงค์<br>วิทยาลัยพัฒนศาสตร์ ป๋วย อึ๊งภากรณ์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์   |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | <b>การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “เตรียมตัว เตรียมใจ ไปกับวันข้างหน้า”</b><br><b>สรุปและปิดการอบรมสัมมนา</b>   |

## หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้”

### ๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ได้เห็นชอบแนวทางการเตรียมพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ และพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ โดยในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ซึ่งมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์

๑.๔ หลักสูตร “สมดุลชีวิตที่สร้างได้” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาและเตรียมบุคลากรภาครัฐให้มีความพร้อมในการปฏิบัติงานและใช้ชีวิตในวัยสูงอายุ โดยเฉพาะอย่างยิ่งการสร้างสมดุลระหว่างเป้าหมายและกิจกรรมในชีวิต ทั้งในส่วนที่เกี่ยวข้องกับการใช้ชีวิตในงาน นอกรางาน และการมีส่วนร่วมในสังคม ซึ่งจะนำไปสู่การพัฒนาประสิทธิภาพในการทำงานและการพัฒนาคุณภาพชีวิตให้เป็นผู้สูงวัยที่มีความสุข

### ๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการจัดสมดุลระหว่างการใช้ชีวิตกับการทำงานในวัยสูงอายุ

๒.๒ เพื่อพัฒนาทักษะในการบริหารเวลาสำหรับการดำรงชีวิตในวัยสูงอายุอย่างมีคุณภาพ

๒.๓ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและความตระหนักถึงความสำคัญของการใช้ชีวิตส่วนตัวและการเข้าสังคม

### ๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ แนวคิดการจัดสมดุลระหว่างการใช้ชีวิตกับการทำงานในวัยสูงอายุ
- ๓.๒ การสำรวจและหาสมดุลของการชีวิตและการทำงานของตนเอง
- ๓.๓ การบริหารเวลาอย่างมีประสิทธิภาพเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิต
- ๓.๔ ผู้สูงอายุกับกิจกรรมทางสังคม
- ๓.๕ การดำรงชีวิตและการฝึกทักษะการคิดเชิงบวก

### ๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ๕.๑ ข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป ที่มีความสนใจ สามารถเข้าร่วมการอบรมสัมมนา ได้เต็มเวลา
- ๕.๒ ได้รับอนุญาตจากส่วนราชการให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา
- ๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น
- ๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๕๐ คน

### ๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ - ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
  - รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้อง ๓๑๑๐ อาคาร ๓ ชั้น ๑ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

### ๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

### ๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

### ๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๑๘ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘



## กำหนดการอบรมสัมมนา

### หลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้”

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ - ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒

รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ - ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

ณ ห้องประชุม ๓๓๑๐ อาคาร ๓ ชั้น ๑ สำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

#### รุ่นที่ ๑ วันที่ ๕ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๒

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. เปิดการอบรมสัมมนา  
โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.
- ๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น. การบรรยาย “สมดุลชีวิตกับการทำงาน (Work Life Balance)”  
โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
- ๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น. การฝึกปฏิบัติ “การหาความสมดุลของตัวเอง”  
โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “บริหารเวลาอย่างไรให้มีประสิทธิภาพ”  
โดยวิทยากรจากภาคเอกชน

#### รุ่นที่ ๑ วันที่ ๖ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๒

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “การฝึกคิดเชิงบวก (Positive Thinking)”  
โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. การฝึกปฏิบัติ “การสำรวจตนเองเพื่อดึงศักยภาพออกมาใช้  
อย่างเต็มพลัง เพื่อมุ่งสู่การมีชีวิตที่สมดุล”  
โดยวิทยากรจากภาคเอกชน
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “สมดุลชีวิต...ที่สร้างได้”  
สรุปและปิดการอบรมสัมมนา

- หมายเหตุ :**
- ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.
  - ๒) รอยืนยันวิทยากร

## หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?”

### ๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงอายุดังระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์ และในการประชุมครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบมาตรการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลภาครัฐเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ ประกอบด้วย มาตรการ อาทิ การปรับปรุงโครงสร้างตำแหน่งงานและการบริหารอัตรากำลังภาครัฐให้เหมาะสมกับภารกิจและบริบทที่เปลี่ยนแปลงไป และการพัฒนาระบบบริหารอายุสำหรับส่วนราชการ

๑.๔ หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้นเพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาเพื่อเตรียมข้าราชการในวัยสูงอายุให้มีความพร้อมในการดำรงชีวิตหลังเกษียณอย่างฉลาดและมีคุณภาพ รู้เท่าทันการเปลี่ยนแปลงทางสังคม เศรษฐกิจ วัฒนธรรม และกฎหมาย เพื่อให้เป็นผู้สูงอายุที่มีศักยภาพ ไม่เป็นภาระแก่สังคม และสามารถดำรงตนอย่างสง่างามสมวัย

### ๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับกฎหมายพื้นฐานที่จำเป็นสำหรับการใช้ชีวิตประจำวันของผู้สูงอายุ

๒.๒ เพื่อสร้างความตระหนักในการดูแลสุขภาพเบื้องต้นอย่างเหมาะสม (Smart Body, Smart Mind)

๒.๓ เพื่อเตรียมความพร้อมและพัฒนาทักษะอาชีพสำหรับการมีรายได้หลังเกษียณ

๒.๔ เพื่อพัฒนาผู้สูงวัยให้ตระหนักถึงการดำรงตนอย่างสง่างามสมวัย

### ๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับการใช้ชีวิตหลังเกษียณ
- ๓.๒ ประเด็นสำคัญเพื่อการดำรงชีวิตอย่างฉลาดและสง่างาม
- ๓.๓ กฎหมายและสิทธิประโยชน์สำหรับผู้สูงอายุ
- ๓.๔ ทักษะอาชีพสำหรับผู้สูงอายุและผู้เกษียณอายุราชการ
- ๓.๕ การดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและสง่าสมวัย
- ๓.๖ บุคลิกภาพของผู้สูงอายุ

### ๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

๕.๑ ข้าราชการพลเรือนสามัญที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป ที่มีความสนใจและสามารถเข้าร่วมการอบรมสัมมนาได้เต็มเวลา ทั้งนี้ อาจพิจารณาให้โอกาสผู้ที่เกษียณอายุราชการในปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ และปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๓ เข้าร่วมการอบรมก่อน

- ๕.๒ ได้รับอนุญาตจากส่วนราชการให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา
- ๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น
- ๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๑๐๐ คน

### ๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
  - รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ - ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

### ๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

### ๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

### ๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๔ มิถุนายน ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

ผู้ที่ประสงค์จะเข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๕ พฤษภาคม - ๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘

**กำหนดการอบรมสัมมนา**  
**หลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ?”**  
**รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ - ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒**  
**รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ - ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒**  
**ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี**

**รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒**

- |                  |  |
|------------------|--|
| ๐๘.๓๐ - ๐๘.๔๕ น. | ลงทะเบียน  |
| ๐๘.๔๕ - ๐๙.๐๐ น. | เปิดการอบรมสัมมนา<br>โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.   |
| ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การบรรยาย “กฎหมายและสิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุ”<br><ul style="list-style-type: none"> <li>○ มรดกและการทำพินัยกรรม</li> <li>○ การให้และการถอนคืนการให้</li> <li>○ การโอนกรรมสิทธิ์</li> <li>○ การทำสัญญาและการค้ำประกัน</li> <li>○ สิทธิประโยชน์ของผู้สูงอายุตามกฎหมาย</li> </ul>   |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | รับประทานอาหารกลางวัน  |
| ๐๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “เข้าใจวัยตน เข้าใจวัยต่าง”<br><ul style="list-style-type: none"> <li>○ ผู้สูงอายุและการเปลี่ยนแปลงในวัยสูงอายุ</li> <li>○ ความสุข ๕ มิติเพื่อส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคในผู้สูงอายุ</li> <li>○ การบริหารร่างกายและสมองอย่างง่าย เพื่อสูงวัยที่สง่า</li> <li>○ ความฉลาดทางอารมณ์ (EQ) ของผู้สูงอายุ</li> </ul> |

**รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๓ กรกฎาคม ๒๕๖๒**

- |                  |   |
|------------------|---|
| ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. | ลงทะเบียน   |
| ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | การฝึกปฏิบัติ “มือใหม่ขายของออนไลน์”<br><ul style="list-style-type: none"> <li>○ เคล็ดลับการขายตลาด</li> <li>○ ไอเดียบรรจุภัณฑ์</li> </ul> โดยวิทยากรจาก Oppy Club ชมรมคอมพิวเตอร์และอินเทอร์เน็ตเพื่อผู้สูงวัย |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | พักรับประทานอาหารกลางวัน  |
| ๐๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. | การบรรยาย “การพัฒนาบุคลิกภาพสำหรับผู้สูงอายุ”   |
| ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. | การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “อยู่อย่างไร...ให้สมารถหลังเกษียณ”<br>สรุปและปิดการสัมมนา  |

**หมายเหตุ :** ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.  
 ๒) รอยืนยันวิทยากร

## หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา”

### ๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงอายุระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้มีระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์ และในการประชุมครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบมาตรการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลภาครัฐเพื่อรองรับสังคมสูงอายุ ประกอบด้วย ๓ มาตรการ อาทิ การปรับปรุงโครงสร้างตำแหน่งงานและการบริหารอัตรากำลังภาครัฐให้เหมาะสมกับภารกิจและบริบทที่เปลี่ยนแปลงไป และการพัฒนาระบบบริหารอายุสำหรับส่วนราชการ

๑.๔ หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงอายุ ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนาข้าราชการและบุคลากรภาครัฐซึ่งมีตำแหน่ง บทบาท หน้าที่ความรับผิดชอบต่างกัน และมีช่วงอายุที่แตกต่าง ให้สามารถปฏิบัติงานร่วมกันด้วยความเข้าใจอันดี และมีทัศนคติเชิงบวก ตลอดจนพัฒนาทักษะในการปฏิบัติงานในบริบทขององค์กรที่ผู้ปฏิบัติงานมีความแตกต่างหลากหลายของช่วงอายุ เพื่อให้การบริหารงานมีประสิทธิภาพ เกิดความราบรื่น และนำไปสู่การพัฒนาองค์กรในองค์กร

### ๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ ความเข้าใจในการใช้ชีวิตและการทำงานร่วมกับคนที่มีความแตกต่างด้านอายุ

๒.๒ เพื่อสร้างความสัมพันธ์อันดีระหว่างผู้ปฏิบัติงานที่มีช่วงอายุที่แตกต่างกัน

๒.๓ เพื่อพัฒนาแนวทางการปฏิบัติงานและลดความขัดแย้งระหว่างผู้ปฏิบัติงาน เพื่อประโยชน์ในการสร้างนวัตกรรมภายในหน่วยงาน

### ๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับความแตกต่างระหว่างวัย
- ๓.๒ กลยุทธ์การจัดการความขัดแย้งภายในทีม
- ๓.๓ การสื่อสารระหว่างวัยอย่างมีประสิทธิภาพ
- ๓.๔ การบริหารความต่างระหว่างวัยและการพัฒนานวัตกรรม
- ๓.๕ แนวทางปฏิบัติที่ดีในการบริหารจัดการความแตกต่างภายในองค์กร

### ๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ๕.๑ ข้าราชการระดับปฏิบัติการ/ปฏิบัติงาน /ชำนาญการ/ชำนาญงาน ที่มีอายุไม่เกิน ๓๕ ปี จำนวนรุ่นละ ๒๕ คน
  - ๕.๒ ข้าราชการระดับชำนาญการพิเศษ/อาวุโสขึ้นไป หรือข้าราชการที่ปฏิบัติหน้าที่หัวหน้างาน หรือเป็นผู้บริหารทุกระดับ ที่มีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไป จำนวนรุ่นละ ๒๕ คน
- ทั้งนี้ โดยส่วนราชการเป็นผู้คัดเลือกและมอบหมายข้าราชการตามข้อ ๕.๑ จำนวน ๑ คน และ ข้อ ๕.๒ จำนวน ๑ คน ให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

### ๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๑ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
  - รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๕ - ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

### ๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

### ๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

### ๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๐ มิถุนายน - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘ ทั้งนี้ สำนักงาน กพ จะพิจารณาให้ผู้สมัครลงทะเบียนก่อน มีสิทธิ์เข้ารับการอบรมก่อน

กำหนดการอบรมสัมมนา  
หลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา”  
รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๑ - ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒  
รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๕ - ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒  
ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น. เปิดการอบรมสัมมนา  
โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.
- ๐๙.๑๕ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย “เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับความแตกต่างระหว่างวัย”  
โดยวิทยากรจากภาครัฐและภาคเอกชน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “กลยุทธ์การจัดการความขัดแย้งในทีมที่หลากหลาย”  
โดยวิทยากรจากภาครัฐและภาคเอกชน

รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑๒ กรกฎาคม ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๒

- ๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น. ลงทะเบียน
- ๐๙.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. การบรรยาย “สื่อสารอย่างไรให้ตรงใจคนทุกวัย”  
โดยวิทยากรจากภาครัฐและภาคเอกชน
- ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. รับประทานอาหารกลางวัน
- ๑๓.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. การเสวนาแลกเปลี่ยนประสบการณ์ “การบริหารความต่างระหว่างวัย  
และการพัฒนานวัตกรรม”  
โดยวิทยากรจากภาครัฐและภาคเอกชน
- ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น. การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “ต่างวัย...ไม่ใช่ปัญหา”  
สรุปและปิดการสัมมนา

- หมายเหตุ :
- ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.
  - ๒) รอยืนยันวิทยากร

## หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ”

### ๑. หลักการและเหตุผล

๑.๑ ประเทศไทยกำลังเข้าสู่สังคมสูงวัยระดับสมบูรณ์ในปี พ.ศ. ๒๕๖๔ โดยจะมีประชากรอายุ ๖๐ ปี ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากรทั้งประเทศ ประกอบกับความก้าวหน้าด้านเทคโนโลยีทางการแพทย์และสาธารณสุข ทำให้อายุขัยเฉลี่ยของประชากรไทยสูงขึ้น โดยคาดว่าในปี พ.ศ. ๒๕๗๘ อายุคาดเฉลี่ยเมื่อแรกเกิดของประชากรไทยจะเพิ่มขึ้นเป็น ๗๕.๓ ปี สำหรับผู้ชาย และ ๘๑.๙ ปี สำหรับผู้หญิง

๑.๒ ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐซึ่งมีอายุ ๕๐ ปี ขึ้นไปมีแนวโน้มจะเพิ่มจำนวนมากขึ้น และจะทยอยเกษียณอายุเป็นจำนวนมากในอีก ๑๐ - ๑๕ ปีข้างหน้า โดยอายุที่ยืนยาวขึ้นจะทำให้ระยะเวลาหลังเกษียณยาวนานขึ้น อันจะส่งผลกระทบต่อสภาพชีวิตความเป็นอยู่ ค่าครองชีพ และคุณภาพชีวิตในระยะยาว ดังนั้น การส่งเสริมให้ข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐที่เกษียณอายุและมีศักยภาพ มีความพร้อมเป็นประชากรสูงอายุที่มีศักยภาพ (Active Aging) สามารถปฏิบัติงานในบริบทสังคมสูงอายุ และทำงานต่อไปได้หลังเกษียณ จึงเป็นมาตรการสำคัญที่จะช่วยพัฒนาคุณภาพชีวิตของข้าราชการและเจ้าหน้าที่ของรัฐให้ดียิ่งขึ้น

๑.๓ ก.พ. ในการประชุมครั้งที่ ๑๐/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบแผนพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงวัย โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อ (๑) พัฒนากำลังคนภาครัฐทุกประเภทให้มีความพร้อมเข้าสู่สังคมสูงวัย (๒) เตรียมความพร้อมให้ผู้ที่เกษียณอายุใช้ชีวิตหลังเกษียณอย่างมีศักยภาพและเป็นพลังขับเคลื่อนประเทศ และ (๓) ส่งเสริมให้มีการใช้ประโยชน์จากความหลากหลายของช่วงอายุให้เกิดประโยชน์ และในการประชุมครั้งที่ ๑๑/๒๕๖๑ เมื่อวันที่ ๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๑ มีมติเห็นชอบมาตรการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคลภาครัฐเพื่อรองรับสังคมสูงวัย ประกอบด้วยหลายมาตรการ อาทิ การปรับปรุงโครงสร้างตำแหน่งงานและการบริหารอัตรากำลังภาครัฐให้เหมาะสมกับภารกิจและบริบทที่เปลี่ยนแปลงไป และการพัฒนาระบบบริหารอายุสำหรับส่วนราชการ

๑.๔ หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ” เป็นหนึ่งในหลักสูตรกลาง ที่สำนักงาน ก.พ. จัดทำขึ้น เพื่อพัฒนาศักยภาพกำลังคนภาครัฐให้พร้อมเข้าสู่สังคมสูงวัย ตามมติ ก.พ. ข้างต้น โดยมุ่งเน้นการพัฒนานักทรัพยากรบุคคลและบุคลากรซึ่งรับผิดชอบงานด้านการบริหารและการพัฒนาทรัพยากรบุคคลของส่วนราชการ ให้มีความรู้ ความเข้าใจ มีทัศนคติที่ดี และมีทักษะในการปฏิบัติงานในบริบทขององค์กรที่มีจำนวนผู้สูงอายุปฏิบัติงานเพิ่มมากขึ้น เพื่อให้การบริหารงานสอดคล้องกับนโยบายของประเทศ เกิดความราบรื่น และมีประสิทธิภาพ

### ๒. วัตถุประสงค์

หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ” มีวัตถุประสงค์ ดังนี้

๒.๑ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจและทัศนคติที่ดีต่อบุคลากรสูงอายุในหน่วยงาน

๒.๒ เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบายและระบบการบริหารและการพัฒนาทรัพยากรบุคคลรองรับสังคมสูงวัย

๒.๓ เพื่อพัฒนาทักษะในการวิเคราะห์และพัฒนาระบบงานบุคคลให้สอดคล้องกับการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างอายุ



### ๓. เนื้อหาสาระ

- ๓.๑ ความรู้เกี่ยวกับสังคมสูงอายุในประเทศไทยและในระบบราชการไทย
- ๓.๒ แนวทางการวิเคราะห์โครงสร้างอายุในส่วนราชการ (HR Analytics)
- ๓.๓ ความเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติของบุคลากรผู้สูงอายุ : ความคิด ทักษะ จิตเด่น และข้อจำกัด
- ๓.๔ เทคนิคการสื่อสารและประชาสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ
- ๓.๕ ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับนโยบาย มาตรการ และการพัฒนาระบบบริหารทรัพยากรบุคคล

รองรับสังคมสูงอายุ

### ๔. วิธีการอบรมพัฒนา

ใช้วิธีการบรรยาย ฝึกปฏิบัติ และกิจกรรมกลุ่ม

### ๕. กลุ่มเป้าหมาย

- ๕.๑ นักทรัพยากรบุคคลที่ส่วนราชการมอบหมายให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาส่วนราชการละ ๑ คน
- ๕.๒ สมัครได้เพียงคนละ ๑ รุ่น เท่านั้น
- ๕.๓ สมัครได้เพียงคนละ ๑ หลักสูตร (รุ่น) เท่านั้น
- ๕.๔ รับเพียงรุ่นละ ๕๐ คน

### ๖. กำหนดการอบรมสัมมนา

- รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
  - รุ่นที่ ๒ วันที่ ๘ - ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.
- ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ สำนักงาน ก.พ. ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี

### ๗. การประเมินผล

ประเมินการเรียนรู้ในห้องเรียน โดยอาจใช้แบบประเมินออนไลน์ และการรับฟังความคิดเห็นของผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนา

### ๘. ค่าใช้จ่าย

สำนักงาน ก.พ. รับผิดชอบค่าใช้จ่ายในการอบรมสัมมนาทั้งหมด ยกเว้นค่าใช้จ่ายในการเดินทางไป-กลับ และค่าที่พัก (หากมี) ให้ผู้เข้าร่วมการอบรมสัมมนาเบิกจ่ายจากหน่วยงานต้นสังกัด

### ๙. การรับสมัคร

ผู้ที่ได้รับมอบหมายให้เข้าร่วมการอบรมสัมมนารุ่นที่ ๑ และรุ่นที่ ๒ ต้องลงทะเบียนออนไลน์ทางเว็บไซต์ <http://event.ocsc.go.th/jpc> ระหว่างวันที่ ๑๐ มิถุนายน - ๘ กรกฎาคม ๒๕๖๒ โดยกรอกรหัส ๙๖๓๘ ทั้งนี้ สำนักงาน ก.พ. จะพิจารณาให้ผู้สมัครลงทะเบียนก่อน มีสิทธิ์เข้าร่วมการอบรมก่อน

**กำหนดการอบรมสัมมนา**  
**หลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ”**  
**รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ - ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒**  
**รุ่นที่ ๒ วันที่ ๘ - ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒**  
**ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๙ อาคารสำนักงาน ก.พ. จังหวัดนนทบุรี**

**รุ่นที่ ๑ วันที่ ๑ สิงหาคม ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๘ สิงหาคม ๒๕๖๒**

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๐๙.๑๕ น.	เปิดการประชุม โดย นางเมธินี เทพมณี เลขาธิการ ก.พ.
๐๙.๑๕ - ๑๐.๓๐ น.	การบรรยาย “ความรู้เกี่ยวกับสังคมสูงอายุในประเทศไทย และราชการไทย”
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “แนวทางการวิเคราะห์โครงสร้างอายุในส่วนราชการ (HR Analytic)”
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การบรรยาย “ความเข้าใจเกี่ยวกับธรรมชาติของบุคลากรสูงอายุ : ความคิด ทักษะ จุดเด่น - ข้อจำกัด”
๑๔.๓๐ - ๑๖.๓๐ น.	การบรรยายและฝึกปฏิบัติ “เทคนิคการสื่อสารและประชาสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ”

**รุ่นที่ ๑ วันที่ ๒ สิงหาคม ๒๕๖๒ / รุ่นที่ ๒ วันที่ ๙ สิงหาคม ๒๕๖๒**

๐๘.๓๐ - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
๐๙.๐๐ - ๑๐.๓๐ น.	การบรรยาย “นโยบายและมาตรการต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับการบริหาร บุคลากรสูงอายุ”
๑๐.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	การบรรยาย “ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบการบริหารทรัพยากรบุคคล เพื่อรองรับสังคมสูงอายุ”
๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น.	รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐ - ๑๔.๓๐ น.	การบรรยาย “ความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับระบบการพัฒนาทรัพยากรบุคคล”
๑๔.๓๐ - ๑๖.๐๐ น.	การฝึกปฏิบัติ “การจัดทำแผนบริหารและพัฒนากำลังคนสูงอายุ ของส่วนราชการ”
๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	การประเมินความคิดเห็นเกี่ยวกับหลักสูตร “HR ยุคใหม่ ใส่ใจผู้สูงอายุ” สรุปและปิดการสัมมนา

หมายเหตุ : ๑) บริการอาหารว่างและเครื่องดื่ม เวลา ๑๐.๓๐ น. และ ๑๔.๓๐ น.  
 ๒) รอยืนยันวิทยากร