

ด่วนที่สุด

ที่ สน ๐๐๑๙.๑/ว ๔๕๖๗



ศาลากลางจังหวัดสกลนคร
ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๗๐๐๐

๑๓) มีนาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การดำเนินการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19)

เรียน นายอำเภอ ทุกอำเภอ

ข้อที่ ๑. หนังสือจังหวัดสกลนคร ด่วนที่สุด ที่ สน ๐๐๑๙.๑/ ๒๕๖๓ ลงวันที่ ๓๑ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓

๒. หนังสือจังหวัดสกลนคร ด่วนที่สุด ที่ สน ๐๐๑๙.๔/๑๖๗ ลงวันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๓

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สรุปแนวทางป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อฯ 2019 (COVID – 19) จำนวน ๑ ชุด

๒. คำแนะนำสำหรับการจัดทำแผนปฏิบัติการของอำเภอ จำนวน ๑ ฉบับ

๓. แบบรายงานการดำเนินการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดฯ จำนวน ๑ ฉบับ

ตามที่ จังหวัดสกลนครได้แจ้งการดำเนินการเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 และมาตรการเพื่อรองรับผู้เดินทางกลับจากสาธารณรัฐเกาหลี ความละเอียดตามอ้างถึง นั้น

กรรมการปักครองแจ้งว่ากระทรวงสาธารณสุขได้ออกประกาศเรื่อง ชื่อและการสำคัญของ โรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ ๓) พ.ศ. ๒๕๖๓ กำหนดให้โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือโควิด ๑๙ เป็นโรคติดต่ออันตราย ตามพระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘ เพื่อประโยชน์ในการเฝ้าระวัง ป้องกัน และควบคุมโรค เพื่อให้การดำเนินการป้องกันกรณีการแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19) เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ และเพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดที่จะเกิดขึ้นในวงกว้าง จึงขอให้อำเภอ ดำเนินการ ดังนี้

๑. การดำเนินการระดับอำเภอ

๑.๑ ใช้กลไกคณะกรรมการบริหารงานอำเภอแบบบูรณาการ (ก.บ.อ.) และคณะกรรมการพัฒนา คุณภาพชีวิตระดับอำเภอ (พชอ.) เพื่ออำนวยการ วางแผน ติดตาม เฝ้าระวัง ตลอดจนเป็นศูนย์ปฏิบัติการ เฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19) ระดับอำเภอ

๑.๒ จัดทำแผนปฏิบัติการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19) ระดับอำเภอ โดยให้สอดคล้องกับสภาพพื้นที่และมาตรการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น มาตรการของ กระทรวงสาธารณสุข มาตรการของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัด

๑.๓ สร้างการรับรู้ผ่านกลไกและช่องทางการสื่อสารต่างๆ ในพื้นที่ ให้ประชาชนและ ทุกภาคส่วนในพื้นที่ทราบถึงแนวทางการดำเนินการอย่างทั่วถึง เช่น วิธีการดูแลตนเองและคนใกล้ชิด การรักษาความสะอาดของบ้านเรือนหรือสถานที่ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ และ ๒)

๑.๔ บูรณาการทุกภาคส่วนดำเนินการตามแผนปฏิบัติการของอำเภอให้บรรลุผล

/๒. การดำเนินการ...

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

๒. การดำเนินการในระดับตำบล

๒.๑ มอบหมายคณะกรรมการบริหารงานตำบลแบบบูรณาการ (ก.บ.ต.) ร่วมกับทุกภาคส่วน โดยให้มีเจ้าหน้าที่สาธารณสุขจากสำนักงานสาธารณสุขอำเภอหรือโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลเป็นเลขานุการร่วม เพื่ออำนวยการ วางแผน ติดตาม เฝ้าระวัง ตลอดจนเป็นศูนย์ปฏิบัติการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19) ระดับตำบล

๒.๒ จัดทำและดำเนินการตามแผนปฏิบัติการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19) ระดับตำบล โดยให้สอดคล้องกับสภาพพื้นที่และมาตรการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น มาตรการของกระทรวงสาธารณสุข มาตรการของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดหรืออำเภอ

๒.๓ สร้างการรับรู้ผ่านกลไกและช่องทาง การสื่อสารต่างๆ ในพื้นที่ให้ประชาชนและทุกภาคส่วนในพื้นที่ทราบถึงแนวทางการดำเนินการอย่างทั่วถึง

๒.๔ ทำหน้าที่เป็นพี่เลี้ยง ให้คำปรึกษาและคำแนะนำแก่คณะกรรมการหมู่บ้าน

๓. การดำเนินการในระดับหมู่บ้าน

๓.๑ มอบหมายคณะกรรมการหมู่บ้าน (กม.)/คณะกรรมการกลางหมู่บ้านอาสาพัฒนาและป้องกันตนเอง (อพป.) จัดประชุมร่วมกับทุกภาคส่วนในพื้นที่ เพื่อวางแผนการดำเนินการร่วมกัน

๓.๒ สร้างการรับรู้ผ่านกลไกและช่องทางการสื่อสารต่างๆ ในพื้นที่ ให้ประชาชนและทุกภาคส่วนในพื้นที่ทราบถึงแนวทางการดำเนินการอย่างทั่วถึง

๓.๓ จัดทำและดำเนินการตามแผนปฏิบัติการเฝ้าระวังการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID – 19) ระดับหมู่บ้าน โดยให้สอดคล้องกับสภาพพื้นที่และมาตรการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง เช่น มาตรการของกระทรวงสาธารณสุข มาตรการของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดหรือมาตรการของอำเภอ

๓.๔ ตูดแลเฝ้าระวังผู้ที่เดินทางกลับจากสาธารณรัฐเกาหลีและประเทศไทยคู่มีเสี่ยงโดยดำเนินการสำรวจผู้ที่เดินทางกลับจากสาธารณรัฐเกาหลีและประเทศไทยคู่มีเสี่ยง รวมถึงสร้างความเข้าใจให้แก่บุคคลเหล่านั้น ไม่ให้สร้างพฤติกรรมเสี่ยงต่อสาธารณะ ตลอดจนขอความร่วมมือให้กักตัวเองอยู่ในที่พักอาศัยเพื่อสังเกตอาการ

ทั้งนี้ ในการปฏิบัติหน้าที่ทุกระดับ ให้อีกปฏิบัติตามมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข มาตรฐานทางการปกครองและความมั่นคง สำหรับการรายงานให้รายงานผลการดำเนินการให้ จังหวัดสกลนครทราบทุกวันพฤหัสบดีเป็นประจำทุกสัปดาห์ (สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) โดยเริ่มรายงานครั้งแรกภายในวันที่ ๑๙ มีนาคม ๒๕๖๓ และให้ยกเลิกแบบรายงานการจัดกิจกรรมฯ ตามหนังสือจังหวัดสกลนคร ด่วนที่สุด ที่ สน ๐๐๑๔.๑/๒ ๒๕๖๐ ลงวันที่ ๓๓ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๓ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการ

ขอแสดงความนับถือ

๗

(นายดำรงค์ สุริชัย อิ่มวิเศษ)
รองผู้ว่าราชการจังหวัด ปฏิบัติราชการแทน
ผู้ว่าราชการจังหวัดสกลนคร

ที่ทำการปกครองจังหวัด
กสส. ชุมชนปกครอง
โทร./โทรศัพท์ ๐-๔๗๗๑-๑๔๖๑

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

สรุปแนวทางป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19)

สำหรับอุปกรณ์ใช้ชั่วคราวเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด

๑. ข้อมูลที่นำไปเกี่ยวกับเชื้อไวรัส

๑.๑ เชื้อไวรัสโคโรนา คืออะไร

ไวรัสโคโรนา เป็นกลุ่มของเชื้อไวรัสที่สามารถยกให้เกิดโรคทางเดินหายใจในคน ซึ่งไวรัสที่อยู่ในกลุ่มนี้มีพากายสายพันธุ์ส่วนใหญ่ทำให้เกิดอาการรุนแรง คือ เป็นไข้หวัดรุนแรง ในขณะที่บางสายพันธุ์อาจทำให้เกิดอาการรุนแรงเป็นปอดอักเสบได้ เช่น โรคติดเชื้อไวรัสทางเดินหายใจด้วยวัณยอกกลาง (เมอร์ส) หรือ โรคช้าง (SARS) ซึ่งเคยมีการระบาดในอดีตที่ผ่านมา

๑.๒ ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 คืออะไร

ไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 คือ ไวรัสในกลุ่มโคโรนาที่เพิ่งมีการค้นพบใหม่ (ไม่เคยมีการพบเชื้อนี้ในคนมาก่อน) โดยพบครั้งแรกที่เมืองอุซั่น ประเทศฝรั่งเศส สาธารณรัฐประชาชนจีน ในวันที่ ๓๑ มกราคม พ.ศ.๒๕๖๒

๑.๓ การติดต่อและการ

(๑) ความสามารถติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ได้หรือไม่

คนสามารถติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 สามารถแพร่กระจายจากคนสู่คนได้ผ่านทางการไอ จาม สัมผัส น้ำมูก น้ำลาย ดังนั้น จึงต้องระมัดระวังไม่ให้สูบบุหรี่มีอาการทางเดินหายใจทางส่ายจากเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เป็นส่วนใหญ่หรือให้สูบของรวมกันกับบุหรี่เพื่อสอดคล้องเสียงในการแพร่กระจายเชื้อ

(๒) อาการป่วยที่เกิดจากการติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 เป็นอย่างไร

ผู้ป่วยที่ต้องส่งสัญญาไปไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 จะมีอาการเจ็บไข้ ร้าวท้อง อาการทางเดินหายใจ เช่น ไอ จาม ร้อน น้ำมูก เนื้อเยื่อบอ และมีประวัติเดินทางมาจากเมืองอุซั่น ประเทศฝรั่งเศส หรือเมืองที่มีการประภาคเป็นที่รับรอง ภัยใน ๓๔ วันก่อนเริ่มน้ำอาการป่วย

๒. คำแนะนำการดูแลป้องกัน (บุคลากรในหน่วยงานภาครัฐ/ประชาชน)

๒.๑ การดูแลตนเอง

(๑) หากมีอาการไข้ ไอ เจ็บคอ น้ำมูกไหล หายใจเหนื่อย ภายใน ๑๔ วัน หลังกลับจากประเทศต่างๆ กลุ่มเสี่ยงตามที่กระทรวงสาธารณสุขประกาศ โปรดไปพบแพทย์และยืนยันว่าค่าแนะนำด้านสุขภาพสำหรับผู้เดินทางเข้ามายังประเทศไทย กับแพทย์ผู้ทำการรักษาพร้อมแจ้งประวัติการเดินทาง ห่างออกจากได้รับเชื้อไวรัสโคโรนาเดินทางมาถึงประเทศไทย กรณีแจ้งว่ามีประวัติเดินทางมาถึงประเทศไทย ห่างออกจากได้รับเชื้อไวรัสโคโรนาเดินทางมาถึงประเทศไทย กรณีแจ้งว่ามีประวัติเดินทางมาถึงประเทศไทย เพื่อแพทย์จะได้วินิจฉัยให้ถูกต้องและรักษาได้ทันท่วงที แพทย์ผู้ทำการรักษาจะรายงานต่อหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่หรือสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข ให้ดำเนินการป้องกันควบคุมไวรัสโดยเร็ว

(๒) ก่อนไปทำงาน ควรจัดเตรียมหน้ากากอนามัยและเจลกันเชื้อส์เจล เพื่อใช้สำหรับตนเองและเพื่อนร่วมงาน

(๓) หากพบว่าตนเองมีอาการป่วย ควรหยุดทุกภาระตัวอยู่ที่บ้าน หรือถ้ามีเหตุจำเป็นให้ต้องไปทำงาน ควรสวมหน้ากากอนามัย และหากไม่มีหน้ากากอนามัย ให้ขอหน้ากากอนามัยจากห้องพยาบาลใน หน่วยงาน หรือหน่วยงานสาธารณสุขในพื้นที่

หากสังเกตเห็นเพื่อนร่วมงานมีอาการไข้ ไอ จาม ผิดปกติ ให้แนะนำให้บุคคลดังกล่าวรวมหน้ากากอนามัย และเบนท์เพทาย

๒.๒ การล้างมือ

๑) การล้างมือทั่วไป (Normal hand washing)

การล้างมือเพื่อขจัดสิ่งสกปรกต่างๆ เนื่องจากในท้องตลาดที่มีการแพร่ระบาดของเชื้อโรคที่อาจอยู่ชุมชนเราเมื่อ การล้างมืออย่างถูกวิธีต้องล้างด้วยสบู่ก้อนหรือสบู่เหลว ใช้เวลาในการพอกน่อนาน ประมาณ ๓๕ วินาที

๒) การล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล (Alcohol gel)

การล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจล เป็นวิธีที่รวดเร็วและมีประสิทธิภาพมากกว่าการล้างด้วยสบู่ ให้ทำความสะอาดมือด้วยแอลกอฮอล์เจล การล้างมือด้วยแอลกอฮอล์เจลประมาณ ๑๐ มิลลิลิตร ใช้เวลาประมาณ ๑๕-๒๕ วินาที (ในกรณีใช้แอลกอฮอล์เจล (Alcohol Gel) ไม่ต้องล้างมือซ้ำด้วยน้ำ แค่นี้มีต้องซ้ำด้วยผ้าเช็ดมือ)

๓) วิธีการล้างมืออย่างถูกวิธี ๓ ขั้นตอน ดังนี้

๓.๑ ฝ่ามือดูผ่านมือ เริ่มต้นการล้างมือด้วย ๑ ด้วยการถูสบู่เข้มข้นแล้วกันน้ำ พ่อขึ้นท่อง ก่อนนำฝ่ามือ หั่งสองข้างประกบกันและถูให้ทั่วจนรู้สึกสะอาด

๓.๒ ฝ่ามือดูทุกมือ ปัดพองสบู่มาที่หลังมือแล้วค้างมืออ Tot โดยการใช้มืออุดท่อร่องมือและขอหน้าให้สะอาด จากนั้นสบับข้าง วิธีนี้จะทำให้ขาเข้าเครื่องอบไอน้ำที่เรามักกินกันไป

๓.๓ ประบกฝ่ามืออุดท่อหน้า หลังมือกลับมามะประบกกัน ก่อนจะล้างมือให้สะอาดด้วยการถูของน้ำ ด้วยสบู่ให้สะอาดหมดจด

๓.๔ ฝ่ามือขัดหลังนิ้ว กำกำบันขังทันทีที่ล้างมือด้วย โดยใช้ฝ่ามืออีกข้างหนึ่งบีบบริเวณหลังนิ้ว ล้างข้างท้าแบบเดียวกันจนรู้สึกว่ามือสะอาด

๓.๕ ถูน้ำหัวแม่โป่ง การบีบหัวแม่โป่งก่อนใช้ฝ่ามืออีกข้างกำรขับเหตุทุนน้ำด้วยพองสบู่เป็นวงกลม ทำให้สะอาดหัวทั้งสองด้าน

๓.๖ ขัดผ้ามือด้วยปลายนิ้ว แบบข้างหนึ่ง แล้วใช้ขันนิ้วนิ้วอีกข้างขัดพองสบู่ตามแนวขวางจนทั่ว แล้วล้างขับหัวไว้เดียวกัน

๓.๗ ถูรอบข้อมือ กำมือรอบข้อมือข้างหนึ่ง แล้วถูวนไปรอบๆ จากนั้นเปลี่ยนขันหัวข้าง ท่าเป็นเดียวกัน ล็อจจะน้ำให้ข้อมือสะอาด

๒.๓ การใช้น้ำากgonamay

๑) หน้ากา gonamay คือ หน้ากาที่ใช้เพื่อช่วยป้องกันระบบทางเดินหายใจจากเชื้อโรค ในหลายกรณีแพทย์มักแนะนำให้ใช้น้ำากgonamay เพื่อป้องกันโรคที่เกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ เมื่อจากเชื้อโรคจะเข้าสู่ร่างกายแล้วจะติดต่อไปยังเยื่อบุในทางเดินหายใจและติดต่อไปยังเยื่อบุในทางเดินหายใจ ให้การป้องกันนั้นมีประสิทธิภาพมากขึ้น หน้ากา gonamay ผลิตขึ้นจากผ้าหุ้มหุ้มใส่ไว้เพื่อป้องกันเชื้อโรคที่อาจเข้าสู่ทางเดินหายใจ หน้ากา gonamay ที่มีความปลอดภัยต่อตู้ใช้โดยหน้ากา gonamay ที่มีคุณภาพจะต้องมีขั้นตอนของอย่างน้อย ๓ ชั้น เพื่อช่วยในการป้องกันเชื้อโรค ไม่พิษหรือของเหลวจากภายนอก และข่าวดีที่สุดคือสามารถดึงหรือความชื้นที่มาจากผู้ใช้ ป้องกันเชื้อโรคแพร่กระจายอยู่ข้างใน

๒) ประเภทของหน้ากา gonamay

หน้ากา gonamay ที่วางขายทั่วไป แบ่งออกเป็น ๒ ประเภทใหญ่ ๆ ตามคุณสมบัติของหน้ากา และประสิทธิภาพของการกรองอากาศ ดังนี้

๒.๑ หน้ากา gonamay แบบทั่วไป หน้ากา gonamay ประทุมนี้จะค่อนข้างกระชับกันใบหน้า โดยแนบไปกับใบหน้า ซึ่งในวงการแพทย์เป็นส่วนใหญ่ และมักใช้เพื่อป้องกันการแพร่กระจายของเชื้อโรคผ่านทางการไอ หรือจามได้ ทว่าข้อเสียของหน้ากา gonamay นี้คือ บริเวณด้านล่างของหน้ากา gonamay จะไม่สามารถป้องกันการได้รับสารปนเปื้อนจากการสูดดูดได้

๒.๒ หน้ากากอนามัยแบบ N95 เป็นหน้ากากอนามัยชนิดที่ช่วยป้องกันการเข้าสู่โรคที่มีขนาดเล็กมาก ได้โดยประสิทธิภาพในการป้องกันจลุกภูมิที่ทางหน้ากากอนามัยแบบทั่วไป เนื่องจากลักษณะของหน้ากากอนามัยชนิดนี้จะมีลักษณะกระบอกต่งไปที่บริเวณหน้าปากและจมูกอย่างมีคุณภาพให้เกิดอิทธิพลต่อการหายใจที่ดี ไม่สามารถลดฝากรได้ หน้ากากอนามัยชนิดนี้มากไปกว่าในวงการแพทย์ที่ต้องการความป้องกันด้วยจากการติดเชื้อสูง ได้แก่ การป้องกันเชื้อไวรัสโคโรนา หรือเชื้อแอนแทริกซ์ ที่เป็นอันตรายต่อนามัย วิธีที่นักพัฒนาหัวใจการทำงาน ใช้ในการใช้หน้ากากอนามัยแบบ N95 จะต้องเลือกใช้ให้เหมาะสม เพราะขนาดและรูหัวใจที่แตกต่างกันอาจส่งผลต่อประสิทธิภาพในการกรองอากาศได้

๒.๓ หน้ากากผ้า กรรมวิทยาศาสตร์ทางแพทย์ และกรรมยานมัย กระทรวงสาธารณสุข ได้ทำการศึกษาขั้นพื้นฐานของผู้ติดเชื้อ ที่น่าจะมีความเหมาะสมในการนำมาใช้ในการทำหน้ากากผ้า คือ สามารถกันอนุภาคขนาดเล็ก ป้องกันการซึมผ่านของคราบไข้ สารเคมีในปัจจุบันถูกตัดออกอย่างทั่วถ้วน โดยทำการศึกษาเบรริญเพียงผ้าคลุมหัวและผ้าคลุมขา ผ้าฝ้ายดิบ ผ้าฝ้ายมีสีลิน ผ้าสาคร ผ้าใบ แคบฝ้ายดิบ ผลการทดสอบพบว่ามีผ้า ๓ ชนิดคือ ผ้าฝ้ายดิบ ผ้าฝ้ายมีสีลินและผ้าใบใน เมื่อนำมาประกอบกัน ๒ ชั้นและส่องด้วยกล้องจุลทรรศน์สีน้ำเงินผ้าสามารถกันอนุภาคได้ใกล้เคียงหน้ากากอนามัยทางการแพทย์ และได้ศึกษาจำนวนครั้งของการซักล้างในผ้า ๓ ชนิดเพื่อทดสอบการเป็นชุมชนบัว ผ้าฝ้ายดิบและผ้าฝ้ายมีสีลิน สามารถซักได้มากกว่า ๑๐๐ ครั้ง โดยคุณภาพของเนื้อผ้าไม่เสื่อม และทดสอบประสิทธิภาพการหกานการซึมผ่านของคราบไข้ พบว่าผ้าฝ้ายมีสีลินและผ้าสาครสามารถต้านการซึมผ่านได้ดีที่สุด สำหรับผ้าฝ้ายมีสีลินมีความสามารถในการกันไข้ที่ดีที่สุด ตามที่นักพัฒนา ๒ ชั้นมากกว่าผ้าชนิดอื่น เมื่อจากมีประสาทสืบทอดที่หลักๆ คือ สามารถกันละอองน้ำ และสีน้ำเงินผ้าสามารถกันอนุภาคได้ดีกว่าผ้าชนิดอื่น และหลักคุณสมบัตินามานามาใช้งานได้หลายครั้ง อย่างไรก็ตาม เพื่อความสะอาดของหน้ากากผ้า ควรซักล้างและทากแห้งทุกวันเพื่อบรรรดกันการติดเชื้อ

๒.๔ วิธีการใส่หน้ากากอนามัย

วิธีการใส่หน้ากากอนามัยแบบทั่วไป

- (๑) ล้างมือทำความสะอาดเพื่อบรรดกันการติดเชื้อที่ดินโดยบีบวนน้ำ
- (๒) เลือกขนาดของหน้ากากอนามัยให้เหมาะสม หากเป็นเด็กควรเลือกขนาดเฉพาะเพื่อไม่ให้หน้ากากอนามัยใหญ่เกินไป
- (๓) ใส่หน้ากากอนามัยให้ห้อยดิบกับใบหน้า โดยหันด้านที่มีลิ้นอยู่ด้านบน หากเป็นหน้ากากอนามัยชนิดไม่มีสี ให้สังเกตรอยพับของหน้ากากอนามัย หากบุบของรอยพับช่องด้านล่างด้านบนนั้นจะเป็นด้านนอกของหน้ากากอนามัย
- (๔) ขณะใส่หน้ากากอนามัย หากเป็นหน้ากากแบบที่ต้องผูกสายเข้าด้วยกัน ให้ผูกเชือกเส้นกลางที่บริเวณด้านคอ ส่วนด้านบนผูกบริเวณศีรษะ หากเป็นบิดสายยางขึด ให้คล้องที่หูทั้งสองข้าง แล้วปีบบริเวณเส้นคาดให้พอดีกับจมูก จะทำให้หน้ากากอนามัยพอดีกับใบหน้า
- (๕) ดึงหน้ากากอนามัยให้ปิดบริเวณปาก รวมถึงคาง เป็นอันเสร็จเรียบร้อย
- วิธีการใส่หน้ากากอนามัยแบบ N95
- (๑) ถือหน้ากากอนามัยไว้ในอัมมือ แล้วครอบหน้ากากบริเวณปากและจมูก
- (๒) ดึงสายรัดของหน้ากากอนามัยที่อยู่ด้านล่างคางคล้องศีรษะแล้วดึงลงในบริเวณใต้ใบปุ่ม ดึงสายรัดเส้นบนคล้องศีรษะให้อยู่บริเวณหลังศีรษะ แล้วปีบบริเวณด้านขวาให้ห้อยดิบกับจมูก
- (๓) ตรวจสอบความเรียบเรียวยาวหน้ากากอนามัยแบบสนิทกับใบหน้าหรือไม่
- (๔) ทดสอบความพอดีของหน้ากากโดยใช้มือทั้งสองข้างทับบริเวณหน้ากาก แล้วลองหายใจ

๒.๕ ประโยชน์ของหน้ากากอนามัย

ประโยชน์ที่เห็นได้ชัดของหน้ากากอนามัยคือ หน้ากากอนามัยป้องกันมลพิษและเชื้อโรค จำกัดสิ่งแวดล้อม รวมทั้งเชื้อโรคจากผู้อื่น และป้องกันการแพ้กระฉ�ชาติที่สำคัญ ไปยังผู้อื่นได้เป็นอย่างดี จึงทำให้ วงการแพทย์ส่วนใหญ่แนะนำให้คนทั่วไปใช้หน้ากากอนามัยเมื่อกิจกรรมทางชุมชนหรือโรค เนื่องจากความเสี่ยง

การติดเชื้อรหัสทางคนสุคนไปได้ โดยมีการศึกษาพบว่าหน้ากากอนามัยนั้นป่วยรองเขื่อโรคออกได้ถึง 80% ทว่าก็ยังคงต้องมีการศึกษาเพิ่มเติม เพื่อประสิทธิภาพที่ดีขึ้น

สำหรับหน้ากากที่ใช้แล้วเป็นจากสารคัดหลัง เช่น น้ำลาย น้ำมูก ควรเปลี่ยนหน้ากากอนามัยทันที และไม่ควรนำกลับบ้านใช้ซ้ำ ก่อนที่จะทำความสะอาดให้แล้วเสร็จ หรือทิ้งในถังขยะติดเชื้อ และถังมือ ทำความสะอาดเพื่อป้องกันการติดต่อของเชื้อโรค

๓. การอุ่นรักษาความสะอาดสถานที่ราชการ/บ้านเรือน

๓.๑ เปิดทำความสะอาดห้องที่ลืมผึ้งปอบย ทันทีที่สัมผัสปอบย เช่น ห้องชุดไฟ ลูกบิดประตู โต๊ะ และรัมที่ห้องเครื่องปรับอากาศ เป็นต้น อาการมีไวรัสติดอยู่ ดูบันครอบเช็ดทำความสะอาดด้วยแอลกอฮอล์ ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์มากกว่า ๗๐% เบอร์เจนต หรือผลิตภัณฑ์ยาเชื้อจักษาระลอกไฟ(เดินไปคลอดไฟ) หรือคลอรินน้ำความเข้มข้น ๐.๐๒ เบอร์เจนต วันละ ๑-๒ ครั้ง อย่างไรก็ตามการใช้คลอรินน้ำเจือจางอาจทำให้เกิดสนิมกับโลหะได้ จึงควรเช็ดอีกครั้งด้วยผ้าขนมน้ำเปียกดมหาก

๓.๒ เปิดประตู หน้าต่าง ให้อากาศถ่ายเทได้สะดวก เพื่อลดปริมาณไวรัสและลดการติดเชื้อ ล้างควรเปิดหน้าต่างหรือประตูให้อากาศถ่ายเทวนคร ๑-๓ ชั่วโมง ซึ่งนอกจากจะช่วยลดปริมาณไวรัสแล้ว ยังช่วยสร้างความสดชื่นให้สูงขึ้นในบ้านด้วย ในกรณีที่มีผู้ป่วยในบ้านควรแยกห้องจากคนอื่นๆกัน ให้ห้องของผู้ป่วยความมื้นห้ามท้าทายความร้อนเปิดให้อากาศถ่ายเทได้ และควรเปิดหน้าต่างให้อากาศถ่ายเทเป็นเวลา ๕-๑๐ นาที ทุก ๑-๒ ชั่วโมง

๓.๓ ไม่ใช้อุปกรณ์บนโต๊ะอาหารร่วมกับผู้อื่น ในการนั่งที่มีผู้ป่วยในบ้านนั้น ควรแยกใช้อุปกรณ์บนโต๊ะอาหาร เช่น จาน ชาม ช้อน และแก้วของตัวเองเท่านั้น ไม่ใช่รวมกัน และควรแยกรับประทานอาหาร หลังจากใช้งานแล้วให้นำจาน ชาม ช้อน และแก้วมาแยกจากผู้อื่น ก่อน นำที่ จานน้ำเงินถังหกบากติ

๓.๔ ผ้าเชื้อเสื้อผ้าและเครื่องนอนยก่อนซัก เสื้อผ้าและเครื่องนอนของผู้ป่วยอาจจะบ่นเบื้องตัวของเหลวจากร่างกาย เช่น น้ำมูก เสmen อาเจียน แผลอุจจาระ เป็นต้น วิธีการซักทำความสะอาด ทำให้โดยการนำเสื้อผ้าผู้ป่วยมาเที่ยงน้ำอ่อนทึบ เต็บประมาณ ๘๐% ของภาชนะซึ่งล้วนเป็นเวลาก ๑๐ นาที แล้วซั่ง นำมาซักรวมกับเสื้อผ้าของคนอื่นได้ แต่เพื่อความสบายใจซักแยกกันก็ได้ ทั้งนี้ หากเป็นเสื้อผ้าที่สีไม่ตก สามารถนำไปเสื้อผ้าผู้ป่วยมาเปลี่ยนน้ำความเข้มข้น ๐.๐๒ เบอร์เจนต แทนการแยกน้ำร้อนก่อนซักก็ได้

๓.๕ ใส่ใจในการใช้และการทำความสะอาดห้องน้ำ สำหรับผู้ป่วยที่ติดเชื้อไวรัส หลังเข้าห้องน้ำเสร็จ ให้ปิดฝาห้องเครื่องดูดควันทุกครั้งเพื่อลดการกระจายของเชื้อ จานน้ำให้ล้างน้ำอุ่นทุกครั้งหลังเข้าห้องน้ำ และควรเปิดพัดลมดูดอากาศในห้องน้ำด้วย นอกจานน้ำก็ควรเช็ดมาเรื่องบริเวณที่ผู้ป่วยสัมผัส ให้แก่ สวิตช์ไฟ ที่กดชักโครก และโถส้วม เป็นต้น ด้วยแอลกอฮอล์ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์มากกว่า ๗๐% เบอร์เจนต หรือคลอรินน้ำความเข้มข้น ๐.๐๒ เบอร์เจนต

๓.๖ ทึ้งชักดูงระมัดระวัง สำหรับกระดาษชำระที่เป็นน้ำมูกหรือเสมหะของผู้ป่วย รวมถึงบุหรี่ ที่ใช้ทบทก步 ควรนำทึ้งในถังขยะที่รองไว้ด้วยถุงพลาสติกก่อน แล้วถุงถุงพลาสติกก่อนทิ้ง ได้ระวางไม่ให้มือสัมผัสกระดาษชำระหรือขยะอื่น ๆ โดยทางขยะทึ้ง

๓.๗ หันน้ำทำความสะอาดและผ้าเชื้อห้องน้ำป้ายการณ์ที่บ้านผู้ป่วย หากมีของเหลวจากร่างกายผู้ป่วย เป็น เสmen อาเจียน หรืออุจจาระตกลงที่พื้นห้อง ควรใช้กระดาษชำระสำหรับงานครัวหรือกระดาษอันที่คลายกันชุบด้วยแอลกอฮอล์ที่มีปริมาณแอลกอฮอล์มากกว่า ๗๐% เบอร์เจนต หรือคลอรินน้ำความเข้มข้น ๐.๐๒ เบอร์เจนต เช็ดทำความสะอาด แล้วทิ้งกระดาษที่ใช้เช็ดลงในถุงพลาสติกและถุงขยะทึ้ง

๓.๘ วิธีการเตรียมน้ำคลอรินเพื่อใช้ในการฆ่าเชื้อและทำความสะอาดบ้าน สามารถทำได้โดยการเติมน้ำ ๒ ถิตร ลงในชุดพลาสติกขนาด ๒ ลิตร จากนั้นจึงเติมน้ำความเข้มข้น ๕% เบอร์เจนต ปริมาณ ๘ มลตัดต่อ หรือประมาณ ๒ ฟ้าขวดพลาสติกลงไป เผยให้เข้ากัน จากนั้นสามารถนำมาใช้เชื้อได้เลย

๔. คำแนะนำสำหรับผู้ประกอบการค่อนได้ในปีนี้ อาทิเช่น หอยหัก บิดบุคคลค่อนได้หรือผู้ดูแลที่พากษาศักย์ เครยกู้มาเยี่ยม ถังสกัดน้ำกวนมีกรอบรากของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ และมาตรการในการป้องกันสำหรับประชาชนที่เน้นนำไปโดยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โดยท่าเป็น ๓ ภาษา ไทย จีน อังกฤษ (บรรยายขอให้ที่ สายการณ์การควบคุมโรค ๑๗๒ หรือดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค <http://ddcc.moph.go.th/viral/pneumonia/introduct/>)

- ๔.๑ จัดทำป้าย เพื่อแจ้งเตือนพนักงาน ผู้พากษาศักย์ เครยกู้มาเยี่ยม ถังสกัดน้ำกวนมีกรอบรากของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ และมาตรการในการป้องกันสำหรับประชาชนที่เน้นนำไปโดยกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข โดยท่าเป็น ๓ ภาษา ไทย จีน อังกฤษ (บรรยายขอให้ที่ สายการณ์การควบคุมโรค ๑๗๒ หรือดาวน์โหลดได้จากเว็บไซต์กรมควบคุมโรค <http://ddcc.moph.go.th/viral/pneumonia/introduct/>)
- ๔.๒ แจ้งพนักงานประจำสำนักงาน ผู้พากษาศักย์ทุกห้อง รวมทั้งบุคคลประกอบช่าง ห้องที่พักอยู่ด้วยกันในห้องห้องเป็นผู้ดูแลเยี่ยม หากมีไข้ หรือมีอาการไอ เสียงหายใจลำบาก มีน้ำมูก ให้รวมใส่หมวกกันน้ำมายลอดเดลากา ถ้างานมีป่วยๆ และรีบไปพบแพทย์ ในการถ่ายที่พึงเดินทางกลับจากต่างประเทศภายใน ๑๕ วัน ให้แจ้งประวัติการเดินทางให้แพทย์ทราบด้วย

๔.๓ ติดตั้งเครื่องจ่ายยาและยาของสำนักล่างปี๙ ไว้ในบริเวณพื้นที่ส่วนกลาง เช่น ส้อบบี ห้องอาหาร ห้องอาภาร์ดังนี้ ประจำปี ประทุมทางเข้าออกห้อง หรือหน้าห้อง เป็นต้น เพื่อให้บริการแก่พนักงาน ผู้พากษาศักย์ ซึ่งจะช่วยลดความเสี่ยงในการแพร่กระจายเชื้อระหว่างบุคคลได้

๔.๔ ห้มน้ำดูแลทำความสะอาดสิ่งของที่ใช้งานบ่อยๆ เช่น ลิฟท์ บันไดเลฟท์ ห้องน้ำ ห้องนอน ห้องน้ำที่ต้องใช้และการที่มีผู้มาติดต่อป่วยฯ เป็นต้น เพื่อกำจัดเชื้อ ห้องน้ำยาขัดล้าง ห้องน้ำ ห้องน้ำที่ต้องใช้ ผสมน้ำ ๑ ต忧 ๑๐ และ ๘๐% แอลกอฮอล์ สามารถหากาญเจื้อไวรัสได้

๔.๕ อาจพิจารณาให้มีเครื่องวัดอุณหภูมิแบบใช้กอห้น้ำหากหรือจ่อชู (Handheld thermometer) จัดให้ที่เคาน์เตอร์เข้าหน้าที่ด้านล่างของห้องพากษาศักย์ เพื่อตรวจสอบอุณหภูมิร่างกายในสถานที่

๔.๖ จัดให้มีการจำหน้าที่น้ำกากอนามัย ไว้ให้บริการแก่พากษาศักย์ที่ประสงค์จะใช้

๔.๗ แจ้งพนักงานทำความสะอาดดึงความเสี่ยงในการรับเชื้อ โดยเน้นความสำคัญในการป้องกันตนเอง ได้แก่ การล้างน้ำด้วยน้ำยาและน้ำยาฆ่าเชื้อ แต่ห้ามใช้ยาฆ่าเชื้อในสถานที่

๔.๘ เพิ่มความตระหนักให้พนักงานในการห้มน้ำด้วยมือให้สะอาดด้วยสบู่ ความอุ่นประมาณ ๔๐-๔๕ ๘๐% หรือแอลกอฮอล์เจลล้างมือ ไม่น้ำมันเชิงเดี่ยว จมูก ปาก รักษาช่องทางให้อุ่นอยู่เสมอ และอนุหลับพกฝอนให้พึงพอ

๔.๙ หากพบพนักงานป่วยด้วยอาการปอดอักเสบ มากกว่า ๒ คน ใน ๑ สัปดาห์ ให้แจ้งแพทย์ทันที ที่ปรับการตรวจร่างกายที่โรงพยาบาล

๕. การดำเนินของผู้ประกอบการโรงเรือน

๕.๑ เผิ่นระวังผู้ป่วยและตรวจสุขภาพของคนที่เป็นในบัตรหงเปียนผู้เข้าพัก (แบบ ๑๙.๓) ของนักทองเที่ยวที่เดินทางมาจากสาธารณรัฐประชาชนจีน เพื่อตัดกรองและป้องกันการระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19) หากพบผู้มีภาวะเสียต่อร่างกายให้ประสานหน่วยงานที่เกี่ยวข้องหรือแจ้งสายด่วนฉุกเฉินควบคุมโรค โทร ๑๔๒๒

๕.๒ ปฏิบัติตามขั้นตอน ๑-๓ เช่นเดียวกันกับคำแนะนำสำหรับผู้ประกอบการค่อนได้ในปีนี้ อาทิเช่น หอยหัก

๖. การดูแลคนไข้ที่เดินทางจากประเทศไทยสู่ต่างประเทศ

๖.๑ ขอความร่วมมือปฏิบัติตามขั้นตอนการคัดกรองผู้เดินทาง และมาตรการป้องกันควบคุมโรคของกระทรวงสาธารณสุข หากวุ้นสีไม่طبายให้แจ้งเจ้าหน้าที่คัดกรองที่ด่านควบคุมโรคระหว่างประเทศทันที

๖.๒ ถังเก็บอากาศทางเดียว วัดไข้ติดต่อตัวโดยอุ่นหัวทัวร์ไนท์กวน จนครบ ๑๕ วัน ด้วยอุ่นหัวทัวร์ไนท์กวน ตามมาตรฐานโดยไม่จำเป็น งดการใช้สิ่งของร่วมกับผู้อื่น เป็น แก้วน้ำ ผ้าเช็ดตัว ข้อนส้อม เป็นต้น และจากการพูดคุย กับผู้อื่นในระยะใกล้กันเกินกว่า ๑ เมตร

๖.๓ งดการไปร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก งดการเข้าประชุม การไปสถานที่ที่คนพลุกพล่าน เช่น ตลาด ห้างสรรพสินค้า ควรอยู่ในที่พักอาศัยเป็นหลัก

๖.๔ สำหรับผู้ที่เดินทางกลับมา และไม่ได้มีอาการป่วย ไม่จำเป็นต้องไปพบแพทย์เพื่อรับการตรวจหาเชื้อ เมื่อจากส่วนใหญ่จะไม่พบเชื้อในรายที่ยังไม่แสดงอาการ และอาจทำให้เกิดความเสี่ยงต่อตัวเองได้บ่อย ด้วยโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ ได้มีมาตรการป่วยในแบบหลัง

๖.๕ หลังกลับจากที่มีการระบาด ภายใน ๑๕ วัน หากมีอาการป่วย ใช้ ไอ จาม มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้สามารถนำเอกสารนี้ยื่น ห้ามมีอาการตอบ หรือหายใจลำบาก ควรรีบไปพบแพทย์ พร้อมทั้งแจ้งประวัติการเดินทาง

๖.๖ หากพบแพทย์และได้รับการตรวจทางห้องปฏิบัติการไม่พบเชื้อในครั้งแรก แต่มีอาการป่วยมากขึ้น ขอให้ไปพบแพทย์อีกครั้ง เนื่องจากการกับด้วยยาคงแรงอาจเริ่งเกินไปจึงทำให้ไม่พบเชื้อได้

๗. การอำนวยความสะดวกแก่ประชาชน

จัดหาบุ๊ค เดลิมายด์สกอร์ออล หรือตั๋วสถานที่สัมภาระถังน้ำอ แขวนห้ามกางผ้าอนามัย ภายใต้สถานที่ทำงาน เช่น ประตูทางเข้าสถานที่ทำงาน ห้องศุขา เป็นต้น เพื่อให้บริการกับเจ้าหน้าที่และประชาชนที่มารับบริการ

๘. การใช้มาตรการทางสังคม

๘.๑ การสร้างการรับรู้ความช้าใจแก่ประชาชนในชุมชนเรื่องมาตรการของกระทรวงสาธารณสุข แนวทางของคณะกรรมการโรคติดต่อจังหวัดหรือมาตรการของร้านอาหารอย่างต่อเนื่อง

๘.๒ กำกับ ดูแล ติดตามผู้ที่เดินทางกลับจากสถานที่ท่องเที่ยวต่างประเทศเพื่อการท่องเที่ยว เนื่อง กำชับให้การร่วมกิจกรรมที่มีคนจำนวนมาก การไปสถานที่ที่คนพลุกพล่าน

๙. กฏหมายที่เกี่ยวข้อง

๙.๑ พระราชบัญญัติโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘

๙.๒ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ข้อกำหนดการสำรองบุคลากรโรคติดต่ออันตราย (ฉบับที่ ๓) พ.ศ.

๑๐. ข้อควรระวัง

๑๐.๑ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง แต่งตั้งเจ้าหน้าที่งานควบคุมโรคติดต่อท้องพระจันทร์ปีกุ้ง โรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๕๘

๑๐.๒ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์ วิธีการ แหล่งเงินที่ในการดำเนินการหรือออกคำสั่ง ของเจ้าหน้าที่งานควบคุมโรคติดต่อ พ.ศ. ๒๕๖๐

๑๐.๓ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง หลักเกณฑ์และวิธีการแจ้งในกรณีที่มีโรคติดต่ออันตราย โรคติดต่อที่ต้องเฝ้าระวัง หรือโภชนาดเกิดขึ้น พ.ศ. ๒๕๖๐

๑๐.๔ ประกาศกระทรวงสาธารณสุข เรื่อง ด้านควบคุมโรคติดต่อระหว่างประเทศ พ.ศ. ๒๕๖๒

๑๑. ข้อควรทราบติดตามข่าวสาร

๑๑.๑ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอ/โรงพยาบาลลงเครื่องสุขภาพสำนักฯ ในที่นี่

๑๑.๒ สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร ๑๔๒๒

๑๑.๓ เว็บไซต์กรมควบคุมโรค <http://ddc.moph.go.th/viralpneumonia/introduction.php>

ศูนย์ทั่วไปและสังเครื่องการบริหารงานท้องที่

สำนักบริหารการปกครองท้องที่

มีนาคม ๒๕๖๓

คำแนะนำสำหรับการจัดทำแผนปฏิบัติการของอำเภอ

การจัดทำแผนปฏิบัติการเพื่อป้องกันและแก้ไขปัญหาการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างน้อย ควรประกอบด้วยด้านต่างๆดังนี้

๑. ที่งานการสร้างการรับรู้ : โดยการประชาสัมพันธ์ให้ประชาชนทราบในเรื่องต่างๆ ดังนี้

- การปฏิบัติตามข้อบังคับของประชาชน/เจ้าหน้าที่
- การรักษาความสะอาดของสถานที่ต่างๆ เช่น อาคารที่ทำการ บ้านเรือน
- การสวมหน้ากากอนามัย การล้างมือ
- ช่องทางการติดตามข้อมูลข่าวสารของประชาชน

๒. ที่งานการระบุจังหวัดกัน : โดยดำเนินการทางฯ เพื่อ

- การรักษาความสะอาดสถานที่
- การดูแลคนไทยที่กลับจากต่างประเทศ
- การอำนวยความสะดวกด้วยเครื่องมือที่จำเป็น

๓. ที่้านการบริหารจัดการ : โดยดำเนินการทางฯ เพื่อ

- การเตรียมความพร้อมบุคลากรทางการแพทย์และสถานที่รักษาพยาบาล
- ช่องทางการติดต่อสื่อสาร/การแจ้งข้อมูลทางประชาชน การรายงาน

แบบฟอร์มการดำเนินการเพื่อขอรับการพัฒนาเชื้อเพลิงด้วย生物 2019

วันนี้ _____ จังหวัด _____

ครัวพื้นบ้าน _____ หมู่บ้าน _____ ต. _____ อ. _____

ลำดับ	กิจกรรม	ผู้รับผิดชอบ	ผลการดำเนินการ	หมายเหตุ
๑				
๒				
๓				
๔				

ผู้รายงาน _____
ลงชื่อ _____
นายอ่อนทอง

หมายเหตุ ให้ล้างเครื่องใช้ไฟฟ้าและล้างห้องครัวบริเวณเดิมที่ได้รับอนุญาตให้ครัวของนางสาวกานดา เลี้ยา ก้อนเสือ dota_sp2020@gmail.com
รายปีบ้านครึ่งของถูกไฟฟ้า โดยเริ่มต้นเมืองการคืนเงินในวันที่ ๒๐ มีนาคม ๒๕๖๓