

ด่วนที่สุด



ที่ สน ๐๐๑๘.๑/๑๕ ๕๕๓๓

ศาลากลางจังหวัดสงขลา
ถนนศูนย์ราชการ สน ๔๓๐๐๐

๒๕ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง โครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในพื้นที่สาธารณะ

เรียน นายอำเภอเมืองสงขลา และนายอำเภอพรหมานิกม

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือกรมควบคุมโรค ที่ สธ ๐๔๑๒.๘/ว ๑๒๘๑ ลงวันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๓

ด้วยกรมการปกครองได้แจ้งว่า กรมควบคุมโรคได้ดำเนินโครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในพื้นที่สาธารณะ และได้ลงนามบันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือในการส่งเสริมประชาชนให้เข้าถึงการวัดความดันโลหิตระหว่างกรมควบคุมโรค กรมการปกครอง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น และกรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ ตึกนารีสโมสร ทำเนียบรัฐบาล โดยขอให้กรมการปกครองเป็นจุดติดตั้งเครื่องวัดความดันโลหิต และพิจารณาคัดเลือกสำนักงานทะเบียนจังหวัด สำนักงานทะเบียนอำเภอ หรือจุดบริการประชาชนที่เหมาะสม เพื่อให้บริการวัดความดันโลหิตแก่ประชาชนที่มาใช้บริการ โดยจังหวัดสงขลาที่มีสำนักงานทะเบียนอำเภอที่ได้รับคัดเลือกเป็นจุดติดตั้งเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๒ แห่ง คือสำนักงานทะเบียนอำเภอเมืองสงขลา และสำนักงานทะเบียนอำเภอพรหมานิกม

จังหวัดสงขลาพิจารณาแล้วเห็นว่า เพื่อให้การดำเนินโครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในพื้นที่สาธารณะ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงขอให้อำเภอเมืองสงขลาและอำเภอพรหมานิกมจัดเตรียมสถานที่สำหรับเป็นจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง เพื่อติดตั้งเครื่องวัดความดันโลหิต พร้อมสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อให้บริการประชาชน ตามแนวทางที่กรมควบคุมโรคกำหนด รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายพิสิษฐ์ แร่ทอง)

ปลัดจังหวัดสงขลา ปฏิบัติราชการแทน

ผู้ว่าราชการจังหวัดสงขลา

ที่ทำการปกครองจังหวัด

กลุ่มงานปกครอง

โทรศัพท์/โทรสาร ๐๔๒-๗๑๑๔๖๑,๗๑๖๖๓๗

“อยู่สกล รักสกล ทำเพื่อสกลนคร”

<input checked="" type="radio"/>	ปก. (5)
<input type="radio"/>	พ.ค. (5)
<input type="radio"/>	ก. ()
<input type="radio"/>	นิติกร ()

เลขที่ ๒๒๓๑
วันที่ ๒๗ ก.พ. ๒๕๖๓
เวลา

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๓๑๐.๓/ว. ๒๗๒๐๕



กรมการปกครอง
ถนนอภัยวงศ์ กทม. ๑๐๒๐๐

๒๗ กรกฎาคม ๒๕๖๓

เรื่อง โครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในพื้นที่สาธารณะ
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด (ยกเว้นจังหวัดนนทบุรี ปทุมธานี และจังหวัดสมุทรปราการ)

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
- ๑. สำเนาหนังสือกรมควบคุมโรค ที่ สร ๐๔๑๒.๘/ว๑๒๘๑ ลงวันที่ ๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๓ จำนวน ๑ ชุด
 - ๒. แบบฟอร์มสรุประบุดสถานที่ตั้งเครื่องวัดความดันโลหิตในพื้นที่สาธารณะ จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กรมควบคุมโรค ได้ดำเนินโครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในพื้นที่สาธารณะ และได้ลงนามบันทึกข้อตกลงว่าด้วยความร่วมมือในการส่งเสริมประชาชนให้เข้าถึงการวัดความดันโลหิตระหว่างกรมควบคุมโรค กรมการปกครอง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น และกรุงเทพมหานคร เมื่อวันที่ ๒๘ ตุลาคม ๒๕๖๒ ณ ตึกนารีสโมสร ทำเนียบรัฐบาล โดยขอให้กรมการปกครองเป็นจุดติดตั้งเครื่องวัดความดันโลหิต และพิจารณาคัดเลือกสำนักทะเบียนจังหวัด สำนักทะเบียนอำเภอ หรือจุดบริการประชาชนที่เหมาะสม เพื่อให้บริการวัดความดันโลหิตแก่ประชาชนที่มาใช้บริการ นั้น

กรมการปกครองพิจารณาแล้ว เพื่อให้การดำเนินโครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในพื้นที่สาธารณะ เป็นไปด้วยความเรียบร้อยและบรรลุวัตถุประสงค์ จึงได้คัดเลือกสำนักทะเบียนและจุดบริการประชาชนที่มีความเหมาะสม และขอให้จังหวัดแจ้งอำเภอที่ได้รับคัดเลือกเพื่อให้การสนับสนุนและจัดเตรียมสถานที่สำหรับเป็นจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง เพื่อติดตั้งเครื่องวัดความดันโลหิตพร้อมสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อให้บริการประชาชนต่อไป รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ
W. Piriyas

(นายพิริยະ ฉันทติลล)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมการปกครอง

สำนักบริหารการปกครองท้องถิ่น
ส่วนพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
โทร. ๐๒-๖๒๕-๘๓๐๖-๑๔ ต่อ ๕๐๕
โทรสาร ๐๒-๖๒๕-๘๓๐๖



ที่ สธ ๐๔๑๒.๘/๑ ๑๕๘๑

กรมควบคุมโรค

ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๑๙ มิถุนายน ๒๕๖๓

เรื่อง การรับมอบเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดสอดแขนในโครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิต
ในที่สาธารณะ และขอความร่วมมือสนับสนุนการจัดทำจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง
เรียน

- สิ่งที่ส่งมาด้วย
๑. รายชื่อสถานที่และแผนการติดตั้งจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง จำนวน ๑ แผ่น
 ๒. แบบประเมินความพร้อมการรับมอบเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดสอดแขนในโครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในที่สาธารณะ จำนวน ๒ แผ่น
 ๓. แบบตอบรับการรับมอบเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดสอดแขนที่สามารถส่งออกข้อมูลสู่ระบบภายนอกและประมวลผลด้วยระบบ Internet of Things (IoT) จำนวน ๑ แผ่น
 ๔. แนวทางการจัดทำจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง จำนวน ๓ แผ่น

ตามที่กรมควบคุมโรคได้รับการประสานจากกรมการปกครอง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น เรื่องการขอรับการสนับสนุนเครื่องวัดความดันโลหิตในที่สาธารณะ ซึ่งเป็นความร่วมมือในการส่งเสริมประชาชนให้เข้าถึงการวัดความดันโลหิตระหว่างกรมควบคุมโรค กรมการปกครอง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น กรุงเทพมหานคร และหน่วยงานต่าง ๆ ขอรับการสนับสนุนเครื่องวัดความดันโลหิตมายังกรมควบคุมโรค ซึ่งคณะกรรมการพิจารณาส่งมอบเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดสอดแขนพิจารณาแล้วเห็นควรสนับสนุน เพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมการรับมอบเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดสอดแขน และการดำเนินงาน ที่มีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้นในสถานการณ์ปัจจุบัน นั้น

กรมควบคุมโรค ขอความร่วมมือให้หน่วยงานของท่านประสานไปยังหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง ดังนี้

๑. จัดเตรียมสถานที่สำหรับจัดทำจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง (Health Station) ตามแนวทางการจัดทำจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง (Health Station) เช่น โต๊ะ ขนาดไม่น้อยกว่า ๖๐ x ๑๐๐ เซนติเมตร เก้าอี้ที่มีพนักพิง ไม่มีล้อ ไฟฟ้า ปลั๊กพ่วง WIFI สำหรับเชื่อมต่อกับเครื่องวัดความดันโลหิต เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ และผู้ดูแลจุดบริการ เป็นต้น

๒. ขอความร่วมมือสนับสนุน เครื่องชั่งน้ำหนักบุคคล สกย์จัดรอบเอว ไว้บริการประชาชน ตามแนวทางการจัดทำจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง (Health Station)

๓. กรมควบคุมโรคสนับสนุนเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดสอดแขนพร้อมระบบ IoT กรุณาตอบแบบตอบรับการรับเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดสอดแขนพร้อมระบบ IoT ส่งกลับไปยังกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

๔. กรมควบคุมโรคสนับสนุนสื่อประชาสัมพันธ์เพื่อสนับสนุนการดำเนินงานไปยังหน่วยงานของท่านทางไปรษณีย์ หากได้รับสื่อประชาสัมพันธ์แล้ว กรุณาตอบแบบตอบรับสื่อประชาสัมพันธ์กลับไปยังกองโรคไม่ติดต่อ ตามรายละเอียดที่แนบไปพร้อมกับสื่อประชาสัมพันธ์ และกระจายสื่อประชาสัมพันธ์ไปยังจุดติดตั้งตามที่หน่วยงานท่านจัดสรรไว้

๕.ตอบแบบ...

๕. ตอบแบบประเมินความพร้อมการรับมือเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดสอดแขนในโครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในที่สาธารณะ หากหน่วยงานได้มีการตอบแบบประเมินส่งไปยังกองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรคแล้ว ไม่ต้องทำแบบประเมินซ้ำอีกครั้ง

๖. จะมีเจ้าหน้าที่ประสานไปอีกครั้งเพื่อยืนยันแผนการลงติดตั้งเครื่องวัดความดันโลหิต หากได้รับการประสานแล้ว ขอให้หน่วยงานท่านประสานไปยังจุดติดตั้งเพื่อยืนยันวัน เวลา การลงพื้นที่อีกครั้ง

๗. กรมควบคุมโรคจะดำเนินการโอนครุภัณฑ์ไปยังหน่วยงานที่ขอรับการสนับสนุนตามระเบียบพัสดุครุภัณฑ์ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ในเรื่องดังกล่าวต่อไปด้วย จะเป็นพระคุณ

ขอแสดงความนับถือ



(นายอังภาวดี รวยอาจิน)
รองอธิบดี ปฏิบัติราชการแทน
อธิบดีกรมควบคุมโรค

กองโรคไม่ติดต่อ

โทร. ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๒

โทรสาร ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๙๓

แบบประเมินความพร้อมการรับมือเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดพกพา
ในโครงการเพิ่มการเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในสถานชุมชน

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ประชาชนเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในสถานชุมชนได้มากยิ่งขึ้น ประชาชนได้ทราบค่าความดันโลหิตของตนเอง และวัดความดันโลหิตในการป้องกันโรคความดันโลหิตสูง

คำชี้แจง

กรุณาให้ความเห็นแก่รายการเครื่องหมาย ไม่ และลงรายละเอียดในหัวข้อที่เขียนว่า โปรดระบุข้อมูล

ส่วนที่ ๑ ข้อมูลทั่วไป (โปรดระบุข้อมูล)

- ๑.๑ ชื่อหน่วยงานผู้ขอรับการสนับสนุน.....จังหวัด.....
- ๑.๒ สถานที่ติดตั้งเครื่องวัดความดันโลหิต.....จุดติดตั้ง.....
- ๑.๓ จำนวนประชากร ณ สถานที่ติดตั้ง.....
- ๑.๔ ผู้ประสานงาน.....โทร.....

ส่วนที่ ๒ รายละเอียดความพร้อม

๒.๑ สถานที่และจุดติดตั้ง อยู่ในสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ. รพ.สต. เป็นต้น ใช่หรือไม่ (หากตอบ ใช่ ไม่ต้องตอบข้อ ๒.๒ - ๒.๗)

ไม่ใช่ ใช่ (เนื่องจากวัตถุประสงค์โครงการเพื่อให้ประชาชนเข้าถึงการวัดความดันโลหิตในสถานชุมชนได้มากยิ่งขึ้น ทำให้ยังไม่มีนโยบายสนับสนุนเครื่องวัดความดันโลหิตในสถานบริการสาธารณสุข ซึ่งมีเครื่องวัดความดันโลหิตให้บริการอยู่แล้ว)

๒.๒ สถานที่ติดตั้งและจุดติดตั้ง ประชาชนทุกคนเข้าไปใช้งานได้ง่าย สะดวก จุดติดตั้งมองเห็นชัดเจน ไม่เป็นจุดลับสายตา ใช่หรือไม่

ไม่ใช่ ใช่

๒.๓ สถานที่ที่จะติดตั้งเครื่องวัดความดันโลหิตมากกว่า ๑ เครื่องต่อสถานที่ มีการให้บริการประชาชนเป็นประจำ มีประชาชนใช้งานเป็นประจำทุกวัน ใช่หรือไม่

ไม่ใช่ ใช่

๒.๔ จุดติดตั้งไม่ตั้งอยู่บริเวณใกล้แหล่งน้ำ ความชื้น แสงแดด ฝนและแสงแดดส่องไม่ถึง มีความปลอดภัยด้านไฟฟ้า ปลั๊กไฟ สายไฟ ไม่อยู่บริเวณใกล้แหล่งน้ำ ความชื้น แสงแดด อยู่ในสภาพสมบูรณ์ ไม่มีรอยชำรุด ด้วนได้ะมำอี มีความแข็งแรง ได้มาตรฐาน ไม่หักงอ ไม่โยก ไม่เอียงไปข้างใดข้างหนึ่ง ใช่หรือไม่

ไม่ใช่ ใช่

๒.๕ หน่วยงานให้การสนับสนุนให้มีจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง (ดูรายละเอียดเพิ่มเติมในแนวทางการจัดทำจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง) ใช่หรือไม่

ไม่ใช่ ใช่

๒.๖ ขอความร่วมมือสนับสนุนการเชื่อมต่อสัญญาณ WIFI หรือ SIM ๓G โดยหน่วยงานผู้ขอรับการสนับสนุน หรือสถานที่ติดตั้งต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายเอง

- ๑. ไม่มีการเชื่อมต่อสัญญาณ WIFI หรือ ๓G
- ๒. เชื่อมต่อเครื่องวัดความดันโลหิตกับสัญญาณ WIFI (ไม่ต้องตอบ ข้อ ๒.๗)
- ๓. เชื่อมต่อเครื่องวัดความดันโลหิตกับ SIM สัญญาณ ๓G (ไม่ต้องตอบ ข้อ ๒.๗)

๒.๗ โปรดระบุชื่อผู้รับผิดชอบในการประสานขอข้อมูล กรณีไม่มีการเชื่อมต่อสัญญาณ WIFI หรือ ๓G (๑. จำนวนผู้ใช้/วัน/เครื่อง ๒. จำนวนจำนวนผู้ใช้/เดือน/เครื่อง ๓. จำนวนผู้ใช้/เทศ ๔. จำนวนผู้ใช้/อายุ ๕. ระดับความดันโลหิต/เทศ/อายุ) ชื่อ -สกุล.....ตำแหน่ง.....เบอร์โทร.....

ลงชื่อ)ผู้ประเมิน
(.....)
ตำแหน่ง
วันที่/...../.....

แบบตอบรับการรับเครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติชนิดสอดแขนที่สามารถส่งออกข้อมูลสู่ระบบภายนอก
และประมวลผลด้วยระบบ IoT

หน่วยงานผู้ส่ง กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

หน่วยงานผู้รับ.....

ชื่อ-สกุล ผู้รับ.....

โทรศัพท์.....

วันที่รับ.....

รายการที่ส่งมอบมีรายละเอียด ดังต่อไปนี้

ลำดับ	รายการ	ยี่ห้อ/รุ่น/ID	จำนวนที่จัดส่ง (เครื่อง)	จำนวนที่ ได้รับ (เครื่อง)
1	เครื่องวัดความดันโลหิต อัตโนมัติชนิดสอดแขนที่ สามารถส่งออกข้อมูลสู่ ระบบภายนอกและ ประมวลผลด้วยระบบ IoT	1. STELLA/STBP-190501-202004-□□□□ /□□□□□□□□□□□□□□□□ 2. STELLA/STBP-190501-202004-□□□□ /□□□□□□□□□□□□□□□□ 3. STELLA/STBP-190501-202004-□□□□ /□□□□□□□□□□□□□□□□ 4. STELLA/STBP-190501-202004-□□□□ /□□□□□□□□□□□□□□□□ 5. STELLA/STBP-190501-202004-□□□□ /□□□□□□□□□□□□□□□□ 6. STELLA/STBP-190501-202004-□□□□ /□□□□□□□□□□□□□□□□		
2	เครื่องอ่านบัตร ประชาชน	1. 2. 3. 4. 5. 6.		

ลงชื่อผู้รับ.....

ตำแหน่ง.....

กรุณาส่งกลับ

ชื่อ นางสาวเบญจมาศ วัจนุราช

ที่อยู่ : กลุ่มเทคโนโลยี ระบาดวิทยา และมาตรการชุมชน

กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค

ทางเจ้าหน้าที่ที่ลงติดตั้งเครื่อง

หรือ E-mail ncdpublicbp@gmail.com

ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๓

ขอขอบคุณมา ณ โอกาสนี้ค่ะ

แนวทางการจัดจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง (Health Station)

จัดจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเองอย่างไรให้ปลอดภัยจาก COVID-19

๑. แนวทางการจัดจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง (Health Station)

เป็นจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพตนเอง เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อที่ประชาชนสามารถใช้บริการได้ด้วยตนเอง และมีสื่อที่ให้ความรู้เกี่ยวกับโรคและปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อ เพื่อให้ประชาชนมีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันตนเองจากโรคไม่ติดต่อได้

“เข้าถึงง่าย ไม่ยุ่งยาก สามารถทำได้ด้วยตนเอง”

๑.๑ วัตถุประสงค์

- (๑) เพื่อประเมินความเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อที่ประชาชนสามารถใช้บริการได้ด้วยตนเอง
- (๒) เพื่อให้ประชาชนมีความเข้าใจและสามารถปฏิบัติตนเพื่อป้องกันตนเองจากโรคไม่ติดต่อได้

๑.๒ กลุ่มเป้าหมายการให้บริการ

- (๑) ประชาชนทั่วไปที่มีความสนใจ
- (๒) ผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคไม่ติดต่อ
- (๓) กลุ่มผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อที่ไม่มีภาวะแทรกซ้อน

๑.๓ องค์ประกอบจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง (Health Station)

(๑) สถานที่

- A อาคารสถานที่ จุดติดตั้งที่มีบรรยากาศผ่อนคลาย
- B โต๊ะ ขนาดไม่น้อยกว่า ๖๐ x ๑๐๐ เซนติเมตร
- C เก้าอี้ที่มีพนักพิง ไม่มีล้อ
- D ผู้ดูแล

(๒) วัสดุ/อุปกรณ์

- A เครื่องวัดความดันโลหิต สามารถใช้ได้ทั้งเครื่องวัดความดันโลหิตชนิดอัตโนมัติชนิดสอดแขน หรือ

พันแขน และควรเลือกใช้ผ้าพันแขนขนาดที่เหมาะสมกับขนาดแขน

- B เครื่องชั่งน้ำหนักบุคคล สามารถใช้ได้ทั้งเครื่องชั่งน้ำหนักระบบดิจิทัล ระบบสปริง และระบบตุ้ม

เลื่อน

- C เครื่องมือวัดส่วนสูง สามารถใช้ได้ทั้งระบบดิจิทัล ระบบเลื่อน หรือสายเทปวัดส่วนสูงติดผนัง

- D สายวัดรอบเอว หน่วยการวัด มีทั้งเซนติเมตรและนิ้ว

- E สื่อความรู้ต่าง ๆ ที่เกี่ยวข้องกับโรคไม่ติดต่อและปัจจัยเสี่ยงของโรคไม่ติดต่อ

โรคไม่ติดต่อ เช่น โรคเบาหวาน โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจและหลอดเลือด โรคไตเรื้อรัง เป็นต้น

ปัจจัยเสี่ยงโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง เช่น บุหรี่ สุรา อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ และอื่น ๆ ตาม

ความเหมาะสม

F เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ ที่มีส่วนผสมของเอทิลแอลกอฮอล์ความเข้มข้น ๗๐% ขึ้นไป และได้รับการรับรองตามมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข

G แอลกอฮอล์ ๗๐% ขึ้นไป ที่ได้รับการรับรองตามมาตรฐานของกระทรวงสาธารณสุข

H ผ้าสำหรับทำความสะอาด

***หมายเหตุ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนักบุคคล ควรตรวจสอบมาตรฐาน อย่างสม่ำเสมอเป็นระยะ ๆ อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง

๒. คำแนะนำการจัดจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเองให้ปลอดภัยจาก COVID-๑๙

๒.๑ คำแนะนำสำหรับผู้ดูแลหรือเจ้าของสถานที่

(๑) จัดให้มีการคัดกรองผู้มารับบริการ หากพบว่ามีอาการไข้ หรือหายใจเหนื่อยหอบหึ่งดใช้บริการ และรีบไปพบแพทย์ ผู้ที่ไม่มีอาการดังกล่าว ให้ทำสัญลักษณ์ เช่น ติดสติ๊กเกอร์ ตราป้อม หรืออื่น ๆ ตามความเหมาะสม

(๒) แนะนำผู้มาใช้บริการสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ก่อนและหลังการเข้าใช้บริการ

(๓) มีอุปกรณ์ทำความสะอาด และทำความสะอาดพื้นที่โดยรอบ วัสดุ อุปกรณ์ สถานที่ ที่มีการสัมผัสของผู้มาใช้บริการร่วมกันที่อาจเป็นจุดเสี่ยงต่อการแพร่กระจายเชื้อโรค ด้วยน้ำยาทำความสะอาดอย่างสม่ำเสมอ เช่น แก้วน้ำ โถงให้บริการ เป็นต้น ด้วยน้ำยาทำความสะอาด และอาจฆ่าเชื้อด้วยโซเดียมไฮโปคลอไรท์ความเข้มข้น ๐.๑% หรือเช็ดด้วยแอลกอฮอล์ ๗๐%

(๔) จัดให้มีเจลแอลกอฮอล์สำหรับผู้มาใช้บริการ

(๕) สถานที่ควรมีการระบายอากาศที่ดี หากมีเครื่องปรับอากาศให้ทำความสะอาดระบบระบายอากาศอย่างสม่ำเสมอ

(๖) กำหนดจุดเว้นระยะนั่งหรือยืนห่างกันอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตรในจุดบริการ เพื่อป้องกันการติดต่อสัมผัส หรือแพร่เชื้อโรค

(๗) ควบคุมจำนวนผู้เข้าใช้บริการมิให้แออัด

(๘) ควรให้คำแนะนำกับผู้มารับบริการ เช่น คำแนะนำการล้างมือที่ถูกต้อง การสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า วิธีการใช้งานเครื่องวัดความดันโลหิต ทำทางการวัดความดันโลหิตที่ถูกต้อง การปฏิบัติตัวหรือส่งต่อเมื่อพบความดันโลหิตสูง

(๙) ผู้ดูแลต้องมีการป้องกันตนเองโดยเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ใช้หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ หรือเจลแอลกอฮอล์บ่อย ๆ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูกโดยไม่จำเป็น

(๑๐) กรณีมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้หยุดปฏิบัติงาน และพบแพทย์ทันที

๒.๒ คำแนะนำสำหรับผู้ให้บริการ

- (๑) หากมีอาการเจ็บป่วย เช่น มีไข้ ไอ จาม มีน้ำมูก หรือเหนื่อยหอบ ให้งดให้บริการ
- (๒) ป้องกันตนเองโดยเว้นระยะห่างระหว่างบุคคลอย่างน้อย ๑ - ๒ เมตร ใช้หน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัย ล้างมือด้วยสบู่และน้ำ ก่อนและหลังเข้าให้บริการ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสใบหน้า ตา ปาก จมูกโดยไม่จำเป็น

(๓) ปฏิบัติตามคำแนะนำของผู้ดูแลจุดบริการอย่างเคร่งครัด

๓. การทำความสะอาดเครื่องวัดความดันโลหิตและเครื่องอ่านบัตร

๓.๑ ทำความสะอาดเครื่องวัดความดันโลหิต ปลอกแขน และเครื่องอ่านบัตร ด้วยผ้าที่นุ่มและแห้ง

๓.๒ ฉีดแอลกอฮอล์ ๗๐% ลงบนผ้านุ่ม โดยห้ามเปียกชุ่ม เช็ดทำความสะอาดเครื่องวัดความดันโลหิต ปลอก

แขน และเครื่องอ่านบัตร ทิ้งให้แห้ง

๓.๓ ห้ามใช้น้ำยาทำความสะอาดที่มีฤทธิ์กัดกร่อนหรือระเหย

๔. การใช้บริการจุดบริการตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง (Health Station)

๔.๑ ก่อนการใช้งาน

(๑) จุดบริการควรทำสัญลักษณ์เว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตรในจุดให้บริการ และมีการกำหนดตำแหน่งเก้าอี้นั่งรอให้บริการเว้นระยะห่างอย่างน้อย ๑-๒ เมตร สำหรับผู้ให้บริการที่ต่อคิวรอใช้บริการ

(๒) ผู้เข้าใช้บริการต้องสวมหน้ากากอนามัยหรือหน้ากากผ้า ก่อนเข้าใช้บริการทุกครั้ง

(๓) ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ (๗๐%) ก่อนการเข้าใช้งาน

๔.๒ ระหว่างการใช้งาน

(๑) วัดความดันโลหิต โดยทำตามคำแนะนำการใช้งานตามสื่อที่มีในจุดบริการ

(๒) หลังจากวัดความดันโลหิตเสร็จสิ้นนำโทรศัพท์ที่สามารถใช้งานอินเทอร์เน็ตได้ (smart Phone) เชื่อมต่ออินเทอร์เน็ต แสแกน QR Code หรือ หรือพิมพ์ <http://www.healthddc6u.com> ในโปรแกรมค้นดูเว็บ (Web Browser) เพื่อเข้าใช้งานแอปพลิเคชัน (Application) ค่าความดันโลหิตที่ท่านวัดจะถูกเก็บไว้ในแอปพลิเคชัน (Application) เพื่อให้ท่านสามารถบันทึก ติดตาม ดูประวัติย้อนหลังได้

๔.๓ หลังการใช้งาน

(๑) ล้างมือด้วยสบู่และน้ำหรือเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ (๗๐%) หลังการใช้งาน

(๒) ศึกษาข้อมูล และความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงได้ตามสื่อประชาสัมพันธ์ในจุดบริการ

(๓) ผู้ดูแลควรทำความสะอาดจุดบริการหรือจุดสัมผัสร่วมต่าง ๆ ด้วยเอทิลแอลกอฮอล์ ๗๐% ขึ้นไปอย่างสม่ำเสมอ

แบบฟอร์มสรุปรอบสถานที่ตั้งเครื่องวัดความดันโลหิตในสถานที่สาธารณะ

ลำดับ	สถานที่ตั้ง	จุดที่จัดวาง	จำนวน (เครื่อง)	รวมทั้งสิ้น
๑	อ.พระนครศรีอยุธยา จ.พระนครศรีอยุธยา	สนท.อ.พระนครศรีอยุธยา	๑	๑
๒	อ.บางปะอิน จ.พระนครศรีอยุธยา	สนท.อ.บางปะอิน	๑	๑
๓	อ.เมืองสิงห์บุรี จ.สิงห์บุรี	สนท.อ.เมืองสิงห์บุรี	๑	๑
๔	อ.เมืองอ่างทอง จ.อ่างทอง	สนท.อ.เมืองอ่างทอง	๑	๑
๕	อ.เมืองลพบุรี จ.ลพบุรี	สนท.อ.เมืองลพบุรี	๑	๑
๖	อ.เมืองสระบุรี จ.สระบุรี	สนท.อ.เมืองสระบุรี	๑	๑
๗	อ.แก่งคอย จ.สระบุรี	สนท.อ.แก่งคอย	๑	๑
๘	อ.เมืองชัยนาท จ.ชัยนาท	สนท.อ.เมืองชัยนาท	๑	๑
๙	อ.เมืองนครนายก จ.นครนายก	สนท.อ.เมืองนครนายก	๑	๑
๑๐	อ.เมืองชลบุรี จ.ชลบุรี	สนท.อ.เมืองชลบุรี	๑	๑
๑๑	อ.ศรีราชา จ.ชลบุรี	สนท.อ.ศรีราชา	๑	๑
๑๒	อ.เมืองระยอง จ.ระยอง	สนท.อ.เมืองระยอง	๑	๑
๑๓	อ.บ้านฉาง จ.ระยอง	สนท.อ.บ้านฉาง	๑	๑
๑๔	อ.เมืองจันทบุรี จ.จันทบุรี	สนท.อ.เมืองจันทบุรี	๑	๑
๑๕	อ.เมืองตราด จ.ตราด	สนท.อ.เมืองตราด	๑	๑
๑๖	อ.เมืองฉะเชิงเทรา จ.ฉะเชิงเทรา	สนท.อ.เมืองฉะเชิงเทรา	๑	๑
๑๗	อ.บางปะกง จ.ฉะเชิงเทรา	สนท.อ.บางปะกง	๑	๑
๑๘	อ.เมืองปราจีนบุรี จ.ปราจีนบุรี	สนท.อ.เมืองปราจีนบุรี	๑	๑
๑๙	อ.กบินทร์บุรี จ.ปราจีนบุรี	สนท.อ.กบินทร์บุรี	๑	๑
๒๐	อ.เมืองสระแก้ว จ.สระแก้ว	สนท.อ.เมืองสระแก้ว	๑	๑
๒๑	อ.เมืองนครราชสีมา จ.นครราชสีมา	สนท.อ.เมืองนครราชสีมา	๑	๑
๒๒	อ.ชุมพวง จ.นครราชสีมา	สนท.อ.ชุมพวง	๑	๑
๒๓	อ.เมืองบุรีรัมย์ จ.บุรีรัมย์	สนท.อ.เมืองบุรีรัมย์	๑	๑
๒๔	อ.สตึก จ.บุรีรัมย์	สนท.อ.สตึก	๑	๑
๒๕	อ.เมืองสุรินทร์ จ.สุรินทร์	สนท.อ.เมืองสุรินทร์	๑	๑
๒๖	อ.เมืองศรีสะเกษ จ.ศรีสะเกษ	สนท.อ.เมืองศรีสะเกษ	๑	๑
๒๗	อ.เมืองอุบลราชธานี จ.อุบลราชธานี	สนท.อ.เมืองอุบลราชธานี	๑	๑
๒๘	อ.เมืองยโสธร จ.ยโสธร	สนท.อ.เมืองยโสธร	๑	๑
๒๙	อ.เมืองชัยภูมิ จ.ชัยภูมิ	สนท.อ.เมืองชัยภูมิ	๑	๑
๓๐	อ.จัตุรัส จ.ชัยภูมิ	สนท.อ.จัตุรัส	๑	๑
๓๑	อ.เมืองอำนาจเจริญ จ.อำนาจเจริญ	สนท.อ.เมืองอำนาจเจริญ	๑	๑
๓๒	อ.เมืองมหาสารคาม จ.มหาสารคาม	สนท.อ.เมืองมหาสารคาม	๑	๑

ลำดับ	สถานที่ตั้ง		จุดที่จัดวาง	จำนวน (เครื่อง)	รวมทั้งสิ้น
๓๓	อ.เมืองร้อยเอ็ด	จ.ร้อยเอ็ด	สนท.อ.เมืองร้อยเอ็ด	๑	๑
๓๔	อ.จตุรพักตรพิมาน	จ.ร้อยเอ็ด	สนท.อ.จตุรพักตรพิมาน	๑	๑
๓๕	อ.พนมไพร	จ.ร้อยเอ็ด	สนท.อ.พนมไพร	๑	๑
๓๖	ห้างสรรพสินค้าบิ๊กซี อ.เมืองร้อยเอ็ด	จ.ร้อยเอ็ด	จุดเคาน์เตอร์บริการอำเภอ..เยี่ยม	๑	๑
๓๗	อ.เมืองบึงกาฬ	จ.บึงกาฬ	สนท.อ.เมืองบึงกาฬ	๑	๑
๓๘	อ.เมืองหนองบัวลำภู	จ.หนองบัวลำภู	สนท.อ.เมืองหนองบัวลำภู	๑	๑
๓๙	อ.นาแก	จ.หนองบัวลำภู	สนท.อ.นาแก	๑	๑
๔๐	อ.เมืองขอนแก่น	จ.ขอนแก่น	สนท.อ.เมืองขอนแก่น	๑	๑
๔๑	อ.บ้านไผ่	จ.ขอนแก่น	สนท.อ.บ้านไผ่	๑	๑
๔๒	อ.เมืองอุดรธานี	จ.อุดรธานี	สนท.อ.เมืองอุดรธานี	๑	๑
๔๓	อ.เมืองเลย	จ.เลย	สนท.อ.เมืองเลย	๑	๑
๔๔	อ.วังสะพุง	จ.เลย	สนท.อ.วังสะพุง	๑	๑
๔๕	อ.เมืองหนองคาย	จ.หนองคาย	สนท.อ.เมืองหนองคาย	๑	๑
๔๖	อ.ท่าบ่อ	จ.หนองคาย	สนท.อ.ท่าบ่อ	๑	๑
๔๗	อ.เมืองกาฬสินธุ์	จ.กาฬสินธุ์	สนท.อ.เมืองกาฬสินธุ์	๑	๑
๔๘	อ.เมืองสกลนคร	จ.สกลนคร	สนท.อ.เมืองสกลนคร	๑	๑
๔๙	อ.พรรณานิคม	จ.สกลนคร	สนท.อ.พรรณานิคม	๑	๑
๕๐	อ.เมืองนครพนม	จ.นครพนม	สนท.อ.เมืองนครพนม	๑	๑
๕๑	อ.ธาตุพนม	จ.นครพนม	สนท.อ.ธาตุพนม	๑	๑
๕๒	อ.เมืองมุกดาหาร	จ.มุกดาหาร	สนท.อ.เมืองมุกดาหาร	๑	๑
๕๓	อ.เมืองเขียงราย	จ.เขียงราย	สนท.อ.เมืองเขียงราย	๑	๑
๕๔	อ.แม่สาย	จ.เขียงราย	สนท.อ.แม่สาย	๑	๑
๕๕	อ.เมืองเชียงใหม่	จ.เชียงใหม่	สนท.อ.เมืองเชียงใหม่	๑	๑
๕๖	อ.จอมทอง	จ.เชียงใหม่	สนท.อ.จอมทอง	๑	๑
๕๗	อ.เมืองลำพูน	จ.ลำพูน	สนท.อ.เมืองลำพูน	๑	๑
๕๘	อ.เมืองลำปาง	จ.ลำปาง	สนท.อ.เมืองลำปาง	๑	๑
๕๙	อ.เมืองอุตรดิตถ์	จ.อุตรดิตถ์	สนท.อ.เมืองอุตรดิตถ์	๑	๑
๖๐	อ.เมืองแพร่	จ.แพร่	สนท.อ.เมืองแพร่	๑	๑
๖๑	อ.เมืองน่าน	จ.น่าน	สนท.อ.เมืองน่าน	๑	๑
๖๒	อ.เมืองพะเยา	จ.พะเยา	สนท.อ.เมืองพะเยา	๑	๑
๖๓	อ.เขียงคำ	จ.พะเยา	สนท.อ.เขียงคำ	๑	๑
๖๔	อ.เมืองแม่ฮ่องสอน	จ.แม่ฮ่องสอน	สนท.อ.เมืองแม่ฮ่องสอน	๑	๑
๖๕	อ.เมืองสุโขทัย	จ.สุโขทัย	สนท.อ.เมืองสุโขทัย	๑	๑
๖๖	อ.เมืองพิษณุโลก	จ.พิษณุโลก	สนท.อ.เมืองพิษณุโลก	๑	๑

ลำดับ	สถานที่ตั้ง		จุดที่จัดวาง	จำนวน (เครื่อง)	รวมทั้งสิ้น
๖๗	อ.เมืองพิจิตร	จ.พิจิตร	สนท.อ.เมืองพิจิตร	๑	๑
๖๘	อ.เมืองเพชรบูรณ์	จ.เพชรบูรณ์	สนท.อ.เมืองเพชรบูรณ์	๑	๑
๖๙	อ.บึงสามพัน	จ.เพชรบูรณ์	สนท.อ.บึงสามพัน	๑	๑
๗๐	อ.เมืองอุทัยธานี	จ.อุทัยธานี	สนท.อ.เมืองอุทัยธานี	๑	๑
๗๑	อ.เมืองนครสวรรค์	จ.นครสวรรค์	สนท.อ.เมืองนครสวรรค์	๑	๑
๗๒	อ.เมืองกำแพงเพชร	จ.กำแพงเพชร	สนท.อ.เมืองกำแพงเพชร	๑	๑
๗๓	อ.เมืองตาก	จ.ตาก	สนท.อ.เมืองตาก	๑	๑
๗๔	อ.เมืองสุพรรณบุรี	จ.สุพรรณบุรี	สนท.อ.เมืองสุพรรณบุรี	๑	๑
๗๕	อ.เมืองราชบุรี	จ.ราชบุรี	สนท.อ.เมืองราชบุรี	๑	๑
๗๖	อ.เมืองกาญจนบุรี	จ.กาญจนบุรี	สนท.อ.เมืองกาญจนบุรี	๑	๑
๗๗	อ.ไทรโยค	จ.กาญจนบุรี	สนท.อ.ไทรโยค	๑	๑
๗๘	อ.เมืองนครปฐม	จ.นครปฐม	สนท.อ.เมืองนครปฐม	๑	๑
๗๙	อ.นครชัยศรี	จ.นครปฐม	สนท.อ.นครชัยศรี	๑	๑
๘๐	อ.เมืองสมุทรสาคร	จ.สมุทรสาคร	สนท.อ.เมืองสมุทรสาคร	๑	๑
๘๑	อ.เมืองสมุทรสงคราม	จ.สมุทรสงคราม	สนท.อ.เมืองสมุทรสงคราม	๑	๑
๘๒	อ.เมืองเพชรบุรี	จ.เพชรบุรี	สนท.อ.เมืองเพชรบุรี	๑	๑
๘๓	อ.เมืองประจวบคีรีขันธ์	จ.ประจวบคีรีขันธ์	สนท.อ.เมืองประจวบคีรีขันธ์	๑	๑
๘๔	อ.บางสะพาน	จ.ประจวบคีรีขันธ์	สนท.อ.บางสะพาน	๑	๑
๘๕	อ.เมืองนครศรีธรรมราช	จ.นครศรีธรรมราช	สนท.อ.เมืองนครศรีธรรมราช	๑	๑
๘๖	อ.สิชล	จ.นครศรีธรรมราช	สนท.อ.สิชล	๑	๑
๘๗	อ.เมืองกระบี่	จ.กระบี่	สนท.อ.เมืองกระบี่	๑	๑
๘๘	อ.เมืองสุราษฎร์ธานี	จ.สุราษฎร์ธานี	สนท.อ.เมืองสุราษฎร์ธานี	๑	๑
๘๙	อ.เมืองระนอง	จ.ระนอง	สนท.อ.เมืองระนอง	๑	๑
๙๐	อ.เมืองชุมพร	จ.ชุมพร	สนท.อ.เมืองชุมพร	๑	๑
๙๑	อ.เมืองพังงา	จ.พังงา	สนท.อ.เมืองพังงา	๑	๑
๙๒	อ.เมืองภูเก็ต	จ.ภูเก็ต	สนท.อ.เมืองภูเก็ต	๑	๑
๙๓	อ.เมืองสงขลา	จ.สงขลา	สนท.อ.เมืองสงขลา	๑	๑
๙๔	อ.เมืองสตูล	จ.สตูล	สนท.อ.เมืองสตูล	๑	๑
๙๕	อ.เมืองตรัง	จ.ตรัง	สนท.อ.เมืองตรัง	๑	๑
๙๖	อ.ห้วยยอด	จ.ตรัง	สนท.อ.ห้วยยอด	๑	๑
๙๗	อ.เมืองพัทลุง	จ.พัทลุง	สนท.อ.เมืองพัทลุง	๑	๑
๙๘	อ.เมืองปัตตานี	จ.ปัตตานี	สนท.อ.เมืองปัตตานี	๑	๑
๙๙	อ.เมืองยะลา	จ.ยะลา	สนท.อ.เมืองยะลา	๑	๑
๑๐๐	อ.เมืองนราธิวาส	จ.นราธิวาส	สนท.อ.เมืองนราธิวาส	๑	๑